



Ha szereted a tejet, akkor valószínűleg egyetértesz azzal is, amit Franciaországban vallanak az igazi sajtmesterek: a tejet nem kell megerőszkolni, vagyis pasztörizálni.

Az [Udvarhelyszéki Mezőgazdászok Egyesülete](#) (UME) szervezésében a tej és a hús háztáji feldolgozásáról, valamint piaci értékesítési lehetőségeiről tartottak szakmai délutánt múlt héten a **Dagi Étterem** konferenciatermében.



Fogyasszunk minél több tejet! - Kiss Ferenc sajtmester

Az előadásokon hazai és külföldi szakemberek a tej- és hústermékek emberi szervezetre gyakorolt hatásairól beszéltek. A rendezvény egy előadássorozat első állomása volt, a lentebb leírtak ott hangzottak el. Az előadásokon környékbeli gazdák, illetve tej- és húsfeldolgozással foglalkozó cégek képviselői vettek részt.

## **Most légy okos, Domokos!**

1. Egyik legfontosabb és legegészségesebb táplálékunk a tej – Romániában a belőle készülő vaj 65 százaléknyi zsírtartalommal már annak minősül, Magyarországon csak a 85 százalékos zsírtartalmú terméket nevezhetők vajnak.
2. Húst, tejtermékeket és növényeket egyenlő arányban kell tartalmaznia az általunk elfogyasztott élelmiszereknek – ha nincs meg az egyensúly, akkor jön az allergia, az érelmeszesedés vagy a magas vérnyomás.
3. Az ember az egyetlen „állat”, ami élete elejétől a végéig tud tejet fogyasztani.
4. Ha sok tejet iszik a gyerek, okosabb lesz.
5. Nagyon sok szennyeződés érheti a takarmányt – ha megveri az eső, tönkremegy, de ha tárolás alatt rágcsálók vagy madarak szennyezik az ürülékükkel, akkor is.

## **A rongy nem víz**

6. Környékünkön elterjedt, hogy a gazdák szóbeszéd útján terjedő tanácsok alapján gyógyszerelik az állatot. Azt nem veszik figyelembe, hogy a tehén a tején keresztül kiválasztja a sokszor tévesen beadott gyógyszer hatóanyagait, majd mi megisszuk a mellékhatásaival együtt.
7. Fejőstehénnel egy légtérben más állatot nem lehet tartani.



Erőteljesen meggyőződtem arról, hogy a magyar gazdaság nem lehet versenyképes a világban, ha nem fogjuk megint