



Az persze más kérdés, kinek mit jelent az egészségtudatosság. Egy biztos, ide még nem gyűrűzött be akkora hévvel, mint külföldön, a biománia. A legtöbben ugyanis a bio és természetes táplálékok, kiegészítők és kozmetikumok széles választéka ellenére a gyógyteákat, gyógynövényeket keresik ezekben a boltokban, és persze elérhető áron.



Legalábbis ez derül ki körutunk során, amikor helyi gyógynövény- és bioboltok tulajdonosaival, munkatársaival beszélgetünk.

Betegnek lenni luxus

Nem olcsó mulatság egészségesnek lenni, betegnek lenni pedig igazi luxus. Mégis inkább akkor nyitjuk be a bioboltok ajtaját, amikor már megvan a baj. Szerencsére azonban rengeteg természet adta megoldás van krónikus vagy apróbb bajainkra, csak türelemre és megfelelő segítségre van szükség.

Bíró Melinda, a *Bio Profi* bolt tulajdonosa egy érdekes, táplálkozással kapcsolatos könyv elolvasása után vágott bele a vállalkozásba 2012-ben. Asszisztensnői múltja és a téma iránti őszinte érdeklődése nagyban megkönnyítette a dolgát. Beszélgetésünket néha megszakítja egy-egy vásárló, de nem bánjuk, mert kiderül, Melinda igazán profin szolgálja ki az érdeklődő vásárlókat.

A termékskála a gyógyteáktól a bio- és natúrkozmetikumokon, valamint a táplálék kiegészítőkön keresztül egészen az ételallergiában szenvedők számára készült termékekig húzódik.

Ez utóbbi csoport esetében a mindennapi élethez, jobban mondva ételhez szükséges alapanyagok többsége itt megtalálható, illetve azok az étrendkiegészítők, amelyek segítenek az állapotunk javításában, fenntartásában. Vannak például kifejezetten **laktózérzékenyeknek gyártott probiotikumok is**

Melinda szerint megvan az a réteg, akik nyitottak a termékek iránt, de azért néha szükség van tanácsadásra is, amit bónuszba kap a betérő vásárló.

Megtudtuk azt is, mire figyeljünk, amikor kifejezetten bioterméket keresünk. Nem elég, ha a termékről ordít a BIO felirat, **keressük a csomagoláson a gyártó ország bio védjegyét is**. A natúr fogalma, már jóval nagyobb szabadságot ad a gyártónak az összetételek kiválasztásában. Így egy natúrkozmetikum tartalmazhat például tartósítószeret. Egyszóval jó átböngészni az apró betűs részt is.

Miközben a védjegyekről beszélünk, az jut eszembe, milyen ritkán látok olyan vásárlót a multikban, aki a kolbászok, virslik, urambocsá' tejtermékek fölé görnyedve böngészné az összetevőket.

Nem kell a kínai

A gyógynövényboltokban márpedig nem vásároljuk meg a Kínából származó táplálékkiegészítőt – tudjuk meg **Bencze Titanilla Magdolnától**, a *Natur Plant* munkatársától.

Úgy tűnik, nehezen fogadjuk el, hogy **a pufis haszontalan meglepetéseken és a sosem működött zseblámpán túl is van élet Kínában**. Ahhoz viszont elég bátrak az emberek, hogy lecseréljék gyógyszereiket valamilyen természetes megoldásra.



A legnépszerűbb termékük a **gyógynövényalapú antibiotikum**, amelyből van kismamáknak, sőt csecsemőknek kifejlesztett változat is. A visszajelzések ezekkel kapcsolatban nagyon jók. Kiderül, Titanilla kifejezetten kéri a vásárlókat, bármilyen tapasztalatuk van a termékekkel kapcsolatban, osszák meg vele.

A betérők kilencven százaléka tudja, mit akar, a többiek segítséget kérnek. Vannak makacs vásárlók is, akik szívesebben hisznek a tv műsorok igazi vagy ál orvosainak, mint a bolti eladónak. – A vásárlónak mindig igaza van – mosolyog Titanilla.

Magabiztos, hiszen a szakmai tudás mellett saját tapasztalatai is vannak három kisgyermekével. Azt is tudja, és el is mondja, hogy például a fogyasztóteák semmilyen hatással nincsenek a szervezetre, ha azokat egészségtelen étrend mellett isszuk.

Az árak is elég meghatározóak, főleg a nyugdíjas vásárlók körében, de tapasztalata szerint még így is a hatóanyag dönt vásárláskor. Foghatnánk az árakra, de nem támasztja alá megérzésünket az eladó hölgy, amikor arról beszélünk, hogy valamilyen oknál fogva az emberek tartózkodnak a biokozmetikumoktól.

Biomanikűr és UV-mentes barnaság

Valószínűleg ezt szeretne volna megcáfolni a *Biotrend*, amikor olyan szolgáltatásokat indított, amelyeknek zöme kifejezetten a náluk kapható **bio- és natúrkozmetikumokra épül**



Ki gondolná, hogy a masszázson, a kozmetikán és a természetes, UV-mentes barnításon túl, **a manikűr és a pedikűr is történhet a természetesség jegyében**

Létezik ugyanis egy biohajókkal történő körömpolírozás, amely során a hatóanyagok a körömlemezeken keresztül szívódnak fel, majd a manikűrös egy speciális reszelővel fényt ad a saját körömnek. Ez akár két hétig is díszítheti a vendég kezeit.

A fodrászat nem enged meg ilyen szabadságot, hiszen egy-egy természetes alapanyagú hajfesték hatóideje akár három óra is lehet, erre pedig sem a kuncsaftnak, sem a fodrásznak nincs ideje – magyarázza **Balázs Beáta**, a Biotrend munkatársa. Aki mégis ragaszkodik a vegyszermentes hajfestéshez, azoknak tudnak ajánlani megfelelő termékeket otthoni használatra is.

A vásárlói tapasztalatokról érdeklődve Beáta elmondta, a masszőr állítja, sokkal jobb eredményeket el tud érni a biotermékekkel, mint az agyonreklámozott, nem kevés vegyi anyagot tartalmazó szerekkel.

Gluténérzékenyen is teljes az élet

A mai világ tele van allergiás emberekkel, aminek okait és eredetét most ne részletezzük.

Mindenesetre egyre sürgetőbb igénnyé vált az ehhez kapcsolódó termékek Székelyudvarhelyen való beszerezhetősége. Ezt is merte föl **Csűrös László** is, amikor tavaly megnyitotta *Natursziget* boltot, ahol a **glutén- és laktózmentes, illetve a krónikus betegségekhez kapcsolódó** , talán legszélesebb termékskálát kínálja a városban.

