



Zakariás Márta a bio- és organikus termékek menedzsereként kezdte a Merkúr Áruházban, ma már cégszinten is ő ennek a kategóriának a menedzsere és termékgazdája is. Ha szeretnél valamilyen új organikus terméket megvásárolni a Merkúrokban, akkor őt kell keresni. Mi is hozzá fordultunk kérdéseinkkel.

Mit jelent az, hogy egy termék organikus?

Elsősorban azt jelenti, hogy szigorúan ellenőrzött és **tanúsított** termékről beszélünk. Termesztésükkor nem használnak szintetikus vegyszereket, a feldolgozásnál nem használnak sem kémiai oldószereket sem adalékanyagokat. Meghatározott szabályoknak kell megfelelniük mind a termelés, mind a feldolgozás és forgalmazás terén.

Ide kapcsolódik az is, hogy az értékesítő cégnek – jelen esetben az Elan Triónak – rendelkeznie kell egy olyan tanúsítvánnyal, ami a raktározástól a polcra kerülésig leköveti a termékek útját. Nekünk az **Ecoinspecttel** van szerződésünk, amelynek munkatársai meghatározott időközönként belső auditot tartanak nálunk.

Ugyanakkor, ha mi vagyunk egy adott termék első értékesítője az országban, akkor az élelmiszerterméknök a minisztériumban ezeket a termékeket bejegyezteti és engedélyt kér arra, hogy mi forgalmazhassuk.

A többi termék, ami nem organikus, az nem szigorúan ellenőrzött?

De. Azoknak a termékeknek a forgalmazása is ellenőrzött körülmények között történik, de nem kapnak olyan tanúsítványt, ami arról szól, hogy az adott terméknek kiemelt jellemzői vannak.



Minden termék, amelyet forgalmazunk, az egészségügyi követelményeknek megfelelően jön létre és kerül forgalomba, de az organikus termékekre sokkal fokozottabban oda kell figyelni, mind a szállítás, mind a raktározás és kihelyezés során. A raktárban sem szabad organikus termékeket nem organikusakkal egy helyen tárolni, így például az organikus és nem organikus tea sem lehet egy helyen.

Mitől lesz jobb nekem, ha organikus terméket vásárolok?

Mivel ezek a termékek állandó kontroll alatt vannak, fogyasztásukkal sokkal kevesebb vegyszer, kevesebb adalékanyag jut a szervezetünkbe, és ezzel megelőzhetjük a későbbi betegségek kialakulását.

Nem tartalmaznak hormonokat, egészségkárosító édesítőszereket, ezért a fogyasztásuk egy jobb életminőség elérését teszi lehetővé. **Energikusabbá, életerősebbé válhatunk**, ha organikus termékeket fogyasztunk. Sokan el sem hinnék, hogy egy kevés csíra mire képes.

Melyek azok a termékek, amelyekből jobb, ha organikust választok?

Mivel a táplálkozásunk nagy részét a zöldségek és gyümölcsök teszik ki, ezért ha tehetjük, akkor nem árt, ha ezekből organikust választunk. Éppen ezért szeretnénk elérni, hogy a Merkúr Áruházban is **lehessen organikus gyümölcsöket és zöldségeket kapni**. Végeztünk már egy gyors tesztet, amiből az derült ki, hogy a vásárlóink igénylik ezeket a termékeket is, és hajlandóak megfizetni az enyhén magasabb árat.

A zöldség és gyümölcsök mellett a **gabonákra** is érdemes hangsúlyt fektetni, a különböző pelyhekkel igazán laktató reggelit varázsolhatunk, és a lisztekkel is érdemes kísérleteznünk.

A kozmetikumok esetében sem árt körülnézni az organikus termékek között, főleg azok esetében, amelyeket a gyerekeink is használnak.

Szinte minden életmódmagazin tele van azzal, hogy ha tudatos vásárló vagyok, akkor organikus terméket vásárolok. De mitől lesz egy vásárló tudatos?

A tudatos vásárlók nemcsak akkor gondolkoznak el azon, hogy valamilyen életmódváltásra szánják el magukat, amikor valamilyen egészségügyi problémával találkoznak, hanem előtte is úgy jönnek az üzletünkbe, hogy tudják, mit szeretnének vásárolni, részletesen megnézik az

összetevőket, tudatosan odafigyelnek arra, amit megesznek.

Tudják, hogy ha így étkeznek, akkor sokkal energikusabbak, sokkal egészségesebbek lesznek, könnyebben **le tudják küzdeni azokat az akadályokat**, amelyeket a mindennapok eléjük görgetnek.



De olyanok is vannak, akik találkoznak valamilyen egészségügyi problémával és a megoldáskeresési folyamat részeként jutnak el az organikus termékekig.

Próbálunk mi is ráépülni arra a média által hangsúlyosan közvetített üzenetre, hogy legyünk tudatos fogyasztók, vigyázzunk a környezetre, figyeljünk oda arra, hogy **minél kisebb legyen az ökológiai lábnyomunk**

. És mi ezt a kínálatunkon keresztül tudjuk megtenni.

Meg azt sem árt átgondolni, hogy az organikus termék mint olyan nem egy hatalmas újdonság,

hanem inkább **egy határozott és jó szándékú visszalépés**. Visszamegyünk oda, ahol ezek a termékek ki voltak találva még a tömeggyártás előtt. Az organikus igazából attól más, hogy nincs benne mindaz, amit utólag tettünk bele.

Vannak, akik szerint ez csak egy drága divathóbort, hiszen nagyanyáink is jól megvoltak nélküle. De ezek szerint nagyanyáink is ezt használták, csak nem tudtak róla?

Igen. Többnyire organikus termékeket használtak. Csak nem úgy nevezték őket. Meg nem is voltak tanúsított termékek. Most az történik, hogy **megszabadulunk** azoktól az anyagoktól, amelyeket a tömegtermelés azért rakott a termékekbe, hogy a lehető leghosszabb ideig kitolja a szavatossági időt, és minél inkább szállíthatók legyenek.



Nagyanyáink a legtöbbször a kertből a konyháig szállították azt, amit megettek, és hűtőszekrény hiányában a főtt ételt sem tárolták sokáig.

Biztosan több időt töltöttek a főzőcskézéssel, de legalább nem kellett megosztaniuk a végeredményt a Facebookon. Elég volt, ha a család megette.