



Nem volt olyan jó éve a zöldségtermés szempontjából a farcádi Lázár családnak, de **a mákkal meg vannak elégedve**

. Két nagy vederrel termett az idén.

Egykilós, fél- és negyedkilós kiszerelésben árulja Olga néni és férje a bejglibe, kalácsba való csemegét. A vásárlók nézegetik, vásárolgatják is a különként 30 lejt kóstáló mákot.

Egy árnyi területre ültette. „Korán elvetettem, még márciusban, hogy augusztusban le lehessen szedni. Háromszor kapáltuk, gyérítettük, hogy szép nagyok legyenek a fejek. Van baj elég vele” – mondja Olga néni.

### Gyógyuljon mákkal

Az egyik vásárló nem a kalácsba, hanem a csonttritkulás megelőzésére szánja. Azt mondja, hálstennek még nincs baj a csontjaival, ennek ellenére szedi a kalciumot, hogy ha jön a tél, s el találna esni, ne törjön el semmije. A gyógyszerárban kapható szer nem jó a veséinek, helyette megveszi a mákot, és megeszik naponta egy-két kanálnyit darálva. A mák ugyanis foszforban, a kalcium hatékony felszívódásáért felelős anyagban gazdag növény.



## A hagymát csak lerakatban érdemes

A Lázár család tagjai krumplit, hagymát, káposztát, mindenféle zöldséget termelnek, hogy a nyugdíjat kiegészítsék. Vannak juhaik, „a kaszálókat beteszik támogatásba”, a többi földet megművelik - számolnak be a gazdaságról.

A tíz áron termett pityókát elvitték már otthonról, a háztól, a hagyma kivételesen nagyra nőtt az idén, azt a nagybani lerakatban is értékesítették. Hiába olcsóbban veszik be a lerakatban, a piacon ekkora mennyiséget nem tudnak eladni. Hétről hétre kihozzák a piacra a hagymát, de még két lejért sem veszik meg kilóját - panaszolja Olga néni.

A mák mellett káposzta, tarka és fehér paszuly, saját készítésű, nyersen eltett fekete ribizli szörp, kerti zsálya, menta, áfonyalevél van az asztalkájukon.

Ha azt szeretné, hogy mákja legyen az ünnepekre, keresse Lázár Olgát keddenként a városi zöldségpiacon.

## Piaci árak

Murok 2-3 lej/kg

Hónapos retek 2 lej/kötés

Fekete retek 3 lej/kg

Cékla 2,5 lej/kg

Saláta 2 lej/fej

Zeller 5 lej/kg.

Petrezselyem 3 lej/kg

Paradicsompaprika 2–7 lej/kg

Csípős paprika 7 lej/kg

Torma 2 lej/kötés

Pityóka 1 lej/kg

Hagyma 1,5–3 lej/kg

Vörös hagyma 3 lej/kg

Alma 3 lej/kg

Sütőtök 3 lej/kg

Szárazbab 15 lej/kg

Kapor/csombor 2 lej/kötés

Piros káposzta 2lej/kgkg

Dióbél 25 lej/kg

Méz 24 lej/kg

Propolisz: 8 lej/üvegce

Gyógynövények: 2 lej/csokor

Főtt szemeskukorica 7 lej/kg

Házi tojás 90 bani/db

Puliszkaliszt: 3 lej/kg