



A székelyudvarhelyi **Delphi Egyesület** *Éljünk jobban Székelyudvarhelyen!* elnevezésű projektje másodszor szólítja meg a város középiskolás diákjait, hogy rendhagyó módon hívja fel figyelmüket az életminőségüket befolyásoló tényezőkre, és rávilágítson, hogyan tudják felvértezni magukat a különböző veszélyek ellen. Az egyesület nem titkolt célja, hogy az egészséges életmód témakörébe tartozó előadás-sorozata révén olyan ismereteket osszon meg a fiatal korosztállyal, melyekről sokszor nagyon eltérő információk érik a fiatalokat.

Előadásokat hallhatnak majd a táplálkozási rendellenességekről, a fogyókúrák hatásairól, a félelemről és a szorongásról, a felelősségteljes szexuális életről, a jól működő emberi kapcsolatok ismertetőjegyeiről, a lelki egészséget befolyásoló különböző tényezőkről, az életminőségünket javító lépésekről, a boldogságról stb.

Ugyanakkor az is célok közé tartozik, hogy aktívan vonják be a fiatalokat az életük alakításába, és a témákkal való foglalkozásba: „olyan bemutatók készítésére buzdítjuk őket, melyek a korosztályukat képező fiatalokat célozzák meg, ismertetve velük a pozitív gondolkodásmód előnyeit; tippeket adva társaiknak arra vonatkozóan, hogyan tudnak felülkerekedni a mindennapok szürkeségén, hogyan lehetnek boldogok. Ezáltal fejlődik a gyerekek kreativitása, és meg tapasztalhatják azt is, hogy képesek aktívan hozzájárulni a jobb élethez, az egészséges életmód népszerűsítéséhez.”

A projekt második részét egy vetélkedő képezi, melyre november 16-án délután 5 órától kerül sor a Stúdió Mozi nagytermében. A vetélkedő jó alkalom arra, hogy a különböző középiskolákban tanuló diákok összemérjék nemcsak a témák feldolgozása során nyert ismereteiket, hanem találékonyságukat, talpraesettségüket is.