



A mesének, az egészséges ételeknek gyógyító hatásuk van – vallják a Ficánka napközi óvó néni, és terjesztik is minden lehetséges eszközzel. Legutóbb **a városi kórház gyerekosztályára látogattak**, ahol Mesés egészség című projektjük keretében gyümölcsöket és kevés édességet tartalmazó csomagot osztottak ki a beteg gyerekeknek.

Szerencsére, nem volt sok páciens, de az ő szemük a tegnap hazamentek helyett is csillogott. Legalább négyszer telt meg a szemem könnyel, sikerült titokban elmorzsolni őket.



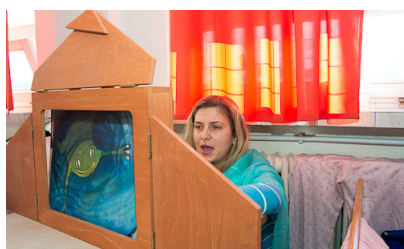
A súlyosabb, ágyhoz kötött gyerekekhez és a picikhez **egyenként odamentek az óvó néni**, és átadták a szeretetcsomagot, a nagyobbacska az egyik kórteremben vehették át a Merkúr üzletlánc által felajánlott termékeket, miután meghallgatták a *Békakirály* című Grimm mese papírszínház feldolgozását.

Béka narancssal

Az osztály apraja-nagyja begyűl. Az egyik fiúcska a pénzéről érdeklődik, hogy megvan-e még.

Miután megnyugtatták, hogy persze, megvan, a kisasztalon levő színházra szegeződik a szeme.

Bogi óvó néni egyszer csak eltűnik a parányi színfalak mögött, csak néha látszik, hogy **nem varázsolta el teljesen a gonosz boszorkány**, az ujjai meg-megjelennek, amikor kicseréli a színes képeket a papírszínházban.



A mese közepén nagy hangon megkérdezi valaki: **ez azért van, mert jó fiúka voltam?** A kicsik egy része szülők nélkül van a kórházban, nekik nagyobb fájdalommal jár elviselni a betegségüket.

Norbika például súlyos vesebeteg nyolc évesen. Az elmúlt évben a marosvásárhelyi és a székelyudvarhelyi kórház között ingázott, alig két hetet tölthetett otthon, de hőiesen viseli a kórházi körülményeket.

Micimackó a rácson túl

Az osztályt felújították, **első látásra vidám, gyerekbarát helynek tűnik.** A folyosón Micimackó és barátai vonzzák a tekintetet, ám a kórtermek sivárságát a melegebb árnyalatú festés, az ikeás kisasztalok és a piros függönyök sem tudják feldobni.



Játék határokkal

Ha sok a gyerek, a nővérek nem tudnak mindenkivel foglalkozni. Nekik a **Caritas munkatársai segítenek délutánonként**

: mesét olvasnak a gyerekeknek,

[van egy hatalmas szekrény](#)

, ahol a könyveket, játékokat tárolják.



Játsszószoza volt, már nincs. Mivel a szemészet is felköltözött a legfelső emeletre, az ebédlőt és a játékra fenntartott termet helyszűke miatt meg kellett szüntetni. Színes asztaloknál esznek a kicsik, lábuk a mozaikon csúszkál. Néhány kórterembe már sikerült szőnyeget szerezni.

A vaságy magasnak és kényelmetlennek tűnik. Ha anyuka nem elég szemfüles, a kisebb gyerek könnyen a betonon landol – állapítjuk meg.

Jótevény mese

A gyerekosztályon nagy a jövés-menés karácsony táján, holnap kisiskolások érkeznek. A Ficánka napközi sem hagy fel a jótevénykodással, a megmaradt csomagok valószínűleg a [leégett bogárfalvi óvodába](#) járókhoz kerülnek.

December 24-étől pedig a tévében láthatjuk őket: az óvó néni Minden napra egy mese címmel a vakációban tíz napon át jelentkeznek mesével a Digital 3 televízióban esténként 8 órától, a híradó után.

Antal Csilla óvodavezető elmondta, hogy ezzel a projektjükkel is a mese gyógyító hatását szeretnék népszerűsíteni, és felhívni a szülők és a többi óvodapedagógus figyelmét a mesélés fontosságára. Az egész kicsik imádják, ha könyv nélkül adunk elő olyan, a mindennapokról szóló történeteket, amelyeknek ők a főszereplői.

Ha olvasunk a gyerekeknek, akkor életkoruknak megfelelő mesét válasszunk, fontos, hogy tiszta forrásból: lehetőleg magyar vagy más népek meséjét, vagy „műmesét”, azaz szépírók történeteit.



A három éven felüliek már kedvelik az állatos történeteket, a 4-5 évesek pedig a varázsmeséket vagy tündérmeséket szeretik, ahol **a jó győzedelmeskedik a rossz felett**. Ők már el tudják választani a valóságot a képzelet szüleményétől, ezért számukra könnyebb feldolgozni a sokszor ijesztő fantáziálényeket, sárkányokat, óriásokat, boszorkányokat.

„Aki minden nap kap mesét, megismeri saját szellemi gyökereit, fontos információkat szerez az élet értelméről, a nemes emberré válás módjáról, a világ működéséről és önmaga helyéről ebben a világban. Vagyis biztos kapaszkodói lesznek nehéz helyzetekben is” – hirdetik **Boldizsár Ildikó** meseterapeutával egyetértésben a Ficánka Napközi óvodapedagógusai.