



A városi park játszótérén az önkéntesek és meghívottaik próbálhatták ki a mezítlábas sétálást az átadáson. Az ötlet **Kerekes Noémi** gyógytornásztól származik, aki szakmájából adódóan rengeteg lúdtalpas és bokasüllyedéses esettel találkozott. A mezítlábas park megoldást jelenthet ezekre az egyre gyakoribb problémákra: az egyenetlen talajon járás stimulálja a talp izomzatát, javítja az egyensúlyérzékét, valamint a testtartást is.

A mezítlábas park az SZKA, több vállalkozó és szervezet támogatásával készült el, a munkát az Udvarhelyi Fiatal Fórum önkéntesei szakemberek irányítása mellett végezték el. **Vass Orsolya**, az UFF elnöke elmondta, szeretnék, ha máshol is létrejönne hasonló park, és arra kérte a városlakókat, hogy vigyázzanak rá.