



A székelyudvarhelyi Rotary Club a Polgármesteri Hivatallal karöltve a Román Nemzeti Szívalapítvány égisze alatt az idén is megszervezi a „Szívek sétánya” elnevezésű programot szeptember utolsó vasárnapján. Míg tavaly Románia 25 városában egyidejűleg indult e projekt, az idén már 34 város szervezi meg a közös sétát.

Romániában átlagosan félóránként szenved szívinfarktust egy állampolgár, a lakosság harmada magas vérnyomással küszködik, 7 millió személy esetében jelentkeznek az érrendszeri betegségek általános tünetei. A rendszeres séta lehet az egészséges életmód első lépése, mellyel nagymértékben megelőzhetőek a kardiovaszkuláris betegségek.

A „Szívek sétánya” célja, hogy bármilyen korú embert sétálni biztasson, ezáltal megőrizve egészségüket.

A város szombatfalvi végétől a Szejke fürdőig és vissza kijelöltek egy majdnem 3 kilométeres útvonalat, amelyet érthető, szemléletes táblákkal láttak el azért, hogy a gyaloglók tudják követni a megtett távot.

A Szívünk Napján az életmódváltást szeretnék népszerűsíteni: több mozgást, a dohányzás elhagyását, egészségesebb táplálkozást.

Szeptember 28-án, vasárnap 12 órakor várnak minden érdeklődőt a város szombatfalvi kijáratánál, hogy közösen járják be a „Szívek sétányát”. Az első 100 jelentkező feliratos pólót kap ajándékba.

uh.ro/sajtokozlemeny