



A kiégés egy összetett lelki jelenség, melynek fő tünetei közé tartozik a túlzott megfelelési kényszer érzése, önmagad testi-lelki elhanyagolása a munka miatt, a közömbösség érzése az emberek érzései iránt, cinizmus, negatív életszemlélet, depresszió.

Főként azokat érinti, akik a szolgáltatói szférában dolgoznak, sok emberrel és emberekkel kapcsolatos problémával találkoznak nap mint nap. Ilyenek például az orvosok, nővérek, tanárok, pincérek, fodrászok stb.

Az Erdélyi Életvédők Egyesület ennek az alattomosan, szinte észrevétlenül támadó tünetegyüttesnek a megelőzésére szervez ingyenes programot. A szakmai kimerülés és kiégés elleni tréninget szombaton, október 24-én a Gondúzó étterem konferenciatermében tartják 10 és 18 óra között. A kiscsoportos (kb. 10 személy) előzetes bejelentkezés szükséges a 0740655239-es telefonszámon, valamint az eletvedok@yahoo.com címen.