



Másokkal való kapcsolatainkban gyakran érzékelhetjük, hogy üzenetünk nem ér célba, vagy, bár mindent megtettünk, amit kértek, érthetetlen okból megorrolnak ránk. Ennek az oka, hogy bármennyire is ismerni véljük a másikat, a gondolataink, előzetes ismereteink nem azonosak. Gyakran ebből erednek a félreértések és a konfliktusok, amelyek néhány módszer segítségével kiküszöbölhetők lennének.

Az Erdélyi Életvédők Egyesülete kommunikációs tréninget szervez március 5-én, szombaton, ahol pszichológus, mentálhigiénés szakember, tréner és lelkigyakorlat vezető segít abban, hogy úgy teremtsünk kapcsolatot embertársainkkal, hogy ne bántuk egymást. Az asszertív kommunikáció és magatartás, az indulatok kezelése, pozitív minták a konfliktuskezelésben tréning fő témái, amelyet Telman Enikő szociális munkás, tréner, Süketes Renáta pszichológus és Józsa Csaba lelkigyakorlat vezető tart. A Gondúzó szálloda konferenciatermében tartott rendezvényre a belépés 50 lejbe kerül.