



Idén másodszorra március 18-20 között szervezte meg a székelyudvarhelyi „Feel Good” Sportegyesület ivói futótáborát. Egy világhírű futófenoménnel, a szegedi extrém távú ultramaratoni futóval, **Sipos István**nal a köreikben gyűjtötték a résztvevők a kilométereket. A világcsúcstartó futó többek között azzal írta be magát a sporttörténelembe és a Guinness rekordok könyvébe, hogy 2000-ben 264 nap alatt 20.204 kilométert megtéve elszaladt Magyarország összes, 3.121 településére, mindezt pihenőnap nélkül.

De ez csak egy az ésszel szinte felfoghatatlan több ezer kilométeres és több hetes ultramaratoni versenyeredményei, győzelmei között. Nem csoda, hogy a „Futás szabaddá tesz” előadását a hallgatóság néma csendben és száj tátva hallgatta végig. Már csak azért is, mert elképesztő eredményei és teljesítménye mellett Sipos István nagyon barátságos és megközelíthető maradt és a táborban végig együtt futott, játszott, sörözött a jelenlévőkkel.

Sipos István mellett **Dósa Zoltán** pszichológus is előadást tartott, míg **Péter Attila – Ckoya** tréner csapatépítő játékaival sokkal nyitottabbá és együttműködőbbé tette a résztvevőket.

A három napos ivói futótábor alatt összesen 72 résztvevő gyűjtötte a kilométereket. A leghosszabb futás alkalmával a Madarasi Hargita csúcsát is meghódították az arra vállalkozók. A csúcstámadásra 27 tapasztalt terepfutó indult neki Ivóból. A Feel Good Sportegyesület

közösségi oldalán úgy emlékszik a futótáborra, mint amelyet "sem képekben, sem szavakban, sem pedig írásban nem lehet visszaadni a maga valós értékében".

uh.ro/sajtokozlemeny