



Beszédstílusok, avagy élni és élni hagyni a keddi beszélgetés témája, amelyet 16.30-18 óra között tartanak a Gondúzó konferenciatermében.

Az érzelmeinket kifejezzük szavakban, ez befolyásolja a másik ember érzelmi világát. Mondataink megfogalmazásának módja jelenthet támogatást vagy támadást is beszélgetőpartnerünknek. És utóbbi esetben, bár gyűttműködésre akarjuk sarkallni, nem ezt tesszük, hanem hatalmi harcokat működtetünk, és nem felnőtt-felnőtt kapcsolatot működtetünk, hanem szülő-gyerek vagy főnök-alkalmazott viszonyt - mondta **dr. Bíró Ibolya**, a beszélgetéssorozat szervezője az előadás motivációjáról.

Azért választották ezt a témát, mert gyakran nem tudjuk megfogalmazni érzéseinket, gondolatainkat, és nem ismerjük a helyes kommunikáció szabályait, nem vagyunk egymás számára érthetőek.

Családon belüli kapcsolatokban, munkahelyi kapcsolatokban stb. ki kell fejeznünk a szükségleteinket, amelyek a konfliktust okozzák, de gyakran **beszédsorompókat alkalmazunk, mint például a kritizálás vagy a parancs**, ezért nem érjük el célunkat - mondta a doktornő. Mivel a kommunikáció egy szélesebb témakör, több beszélgetési alkalmat is szánnak neki, augusztusban és szeptemberben is erről

lesz szó.

Sándor István nagyon sok kommunikációs tanfolyamot végzett, külföldön is tanult, ezért ő lesz az első, akivel szakértő meghívottként arról beszélhetünk, hogyan rontjuk el kapcsolatainkat.