



Egy nap – egy alma jelszóval cselekszik a vitamindúsabb életért a székelyudvarhelyi Sunshine Egyesület: gyümölcsöt osztanak pénteken déli egy órától a városközpontban. A projekt révén szeretnék felhívni a figyelmet arra, elsősorban mi magunk felelünk az egészségünkért, életünkért.

Szombaton délelőtt fél tíztől *Az egészség útján* címmel eligazítást tartanak a helyes táplálkozásról a Menta Bisztróban.
pszichológus és

Pálfi Kinga

Szathmáry Zsuzsanna

dietetikus bevonásával előadásokat, műhelymunkát tartanak az egészség és fiatalság megőrzésének fortélyairól. Az egész napos programra a belépés ingyenes.