



A székelyudvarhelyi Rotary Club a Román Nemzeti Szívalapítvány égisze alatt az idén is megszervezi a „Szívek sétánya” elnevezésű programot szeptember utolsó vasárnapján.

Romániában átlagosan félóránként szenved szívinfarktust egy állampolgár, a lakosság harmada magas vérnyomással küszködik, 7 millió személy esetében jelentkeznek az érrendszeri betegségek általános tünetei. A **rendszeres séta lehet az egészséges életmód első lépése**, mellyel nagymértékben megelőzhetőek a kardiovaszkuláris betegségek.

A „Szívek sétánya” célja, hogy bármilyen korú embereket sétálni báztasson, ezáltal megőrizve egészségüket. A város szombatfalvi végétől a Szejke fürdőig és vissza – kijelöltek egy majdnem 3 km-s útvonalat, amelyet érthető, szemléletes táblákkal láttak el, azért, hogy a gyaloglók tudják követni a megtett távot. A *Szívünk Napján az életmódváltást szeretnék népszerűsíteni* : több mozgást, a dohányzás elhagyását, egészségesebb táplálkozást.

Szeptember 24-én, vasárnap 12 órakor várnak minden érdeklődőt a város szombatfalvi kijáratánál, hogy közösen járják be a „Szívek sétányát”.

Tavaly először a Rotary Club az Orbán Balázs Fotóklubbal közösen meghirdetett egy fotópályázatot „Szívecskék a Természetben” témakörben. A beérkező 219 fényképből 40 darabot kifüggesztettek a sétány mentén, majd egy részét a fényképeknek a Városi kórház kardiológiai osztálynak adományozták. Az idén is folytatják a fotópályázatot, a beküldött 100 fényképből állítják ki a legjobbakat, majd a sétán résztvevők ezekből fogják kiválasztani a „szívüknek legkedvesebbet”.

A nyertes alkotás szerzőjének díja egy kétszemélyes wellness hétvége lesz a szovátai Danubius Health Spa Resort Szováta szállodában, a fényképek a város területén is ki lesznek állítva.