

Érzelmi intelligencia fejlesztését célzó foglalkozást indít az Erdélyi Életvédők Egyesülete 2018. október 19. és november 25. között. Az érzelmi intelligencia a gyermekek önbizalmát, önértékelését, önismeretét erősíti, segíti az érzelmeik felismerését, kifejezését, megértését és szabályozását, társas kapcsolataik, konfliktusaik kezelését, a nehéz helyzetek, rossz érzések, feszültségek és félelmek feldolgozását fejlesztik.

A foglalkozások fő eleme a játék, a mese, társas és szerepjátékok, önismereti játékok, különböző kreatív technikák használata (mozgás, zene, rajz), érzelmi intelligenciát fejlesztő társas játékok.

A csoportmunka 6 alkalmat foglal magába, heti egyszeri találkozással pénteki napon 16,00 – 17,30 óra között a Kossuth Lajos utca 20 szám alatt. A jelentkezési határidő: 2018. október 17. A foglalkozásokat **Telman Enikő** (0740-490-990) szociális és mentálhigiénés szakember, tréner, valamint **Süketes Renáta Etelka** (0740-490-990) tartja a székelyudvarhelyi polgármesteri hivatal támogatásával.