



A székelyudvarhelyi Rotary Club kezdeményezésére, a Polgármesteri Hivatallal karöltve, a Román Nemzeti Szívalapítvány égisze alatt, elindítják a „Szívek sétánya” elnevezésű programot.

Az eredeti ötlet az Írországi Nemzeti Szívalapítványtól származik, és már 10 országban ültették gyakorlatba. Szeptember utolsó vasárnapján – Szívünk Napján - a szív világnapja alkalmából -, Románia 20 városában egyidejűleg indul a projekt.

A „Szívek sétánya” egy nagyon egyszerű és újító ötlet, célja, hogy a bármilyen korú embereket sétálni báztasson, ezáltal megőrizvén egészségüket.

Kijelöltek egy majdnem 3 km-s útvonalat, - a város szombatfalvi végétől a Szejke fürdőig és vissza -, amelyet érthető, szemléletes táblákkal láttak el, azért, hogy a gyaloglók tudják követni a megtett távot.

A szív és érrendszeri betegségek több áldozatot szednek országunkban, mint valamennyi más betegség, baleset együttesen.

A szív és érrendszeri betegségek jelentős része megelőzhető, elsősorban egészségesebb életmóddal.

A Szívünk Napján az életmódváltást szeretnék népszerűsíteni - több mozgást, a dohányzás

elhagyását, egészségesebb táplálkozást - hitelesen, megalapozottan, közérthetően.

Szeptember 29-én 12 órakor szeretettel várnak minden érdeklődőt a város szombatfalvi kijáratához, hogy közösen avassák fel a „Szívek sétányát”. Az első száz jelentkező feliratos pólót kap ajándékba.

uh.ro/sajtokozlemeny