



Mivel közeleg a szív világnapja, szeptember 30-án 12 órakor ismét felhívják a figyelmet a rendszeres mozgás pozitív hozadékaira. **A Rotary Klub Szívek sétánya** című rendezvény célja, hogy sétálni biztasson. A rendszeres séta lehet az egészséges életmód első lépése, mellyel nagymértékben megelőzhetőek a kardiovaszkuláris betegségek.

A város szombatfalvi kijáratánál várják vasárnap délben az érdeklődőket, kijelöltek egy majdnem három kilométeres útvonalat (a Szejkefürdőig és vissza), amelyet szemléletes táblákkal láttak el, hogy a gyaloglók tudják követni a megtett távot.

Tavalyelőtt először, lelkes természetjárókkal közösen meghirdettek egy fotópályázatot Szívecskék a Természetben témakörben. A beérkező több száz fényképből 40 darabot kifüggesztettek a sétány mentén, majd egy részét a fényképeknek a városi kórház kardiológiai osztályának adományozták.

Az idén is folytatták a fotópályázatot, a beküldött 200 fényképből állítják ki a legjobbakat, majd a sétán résztvevők ezekből fogják kiválasztani a „szívüknek legkedvesebbet”.