



November 14-én, szombaton szervezték meg a **III. Városi Sportnapot** a székelykeresztúri Lukács András Sportcsarnokban. „A cél az volt, hogy a rendezvény által mozgásra, aktivitásra buzdítsuk elsősorban a fiatalokat, akiknek hétköznapjaikból igencsak hiányzik a rendszeres testedzés, és hogy ne csak a számítógép előtt meredjenek és messengerezzenek, hanem mozogjanak, sportoljanak is” – tudtuk meg

Bartha Noémi

től, a Kistérség Szövetség ügyvezetőjétől, a rendezvény programfelelősétől.

A sportnapot rövid nyitóbeszédekkel illetve bemutatókkal indították. A Fudoshin Sportklub karate és aikido bemutatóját érdeklődve figyelte a főleg iskolásokból álló közönség. Ezt követően bárki bekapcsolódhatott a ritmikus, minden izomcsoportot megmozgató aerobik edzésbe.

Tréning után pedig igazán beindult az élet a sportcsarnokban, hiszen párhuzamosan több tevékenység is zajlott egy teremben. Mindenki arra a sportágra „mozdulhatott rá”, amire éppen csak kedve volt: lehetett kosárlabdázni, asztaliteniszezni, lánbteniszezni, focizni, tollaslabdázni, röplabdázni vagy szkanderezni. A sportkavalkád hangulatát zenével fokozták a szervezők, így sikerült összehangolni a különböző tevékenységeket. Mindemellert a résztvevők energiapótlásáról is gondoskodtak, hiszen ingyenes „sport-szendvicseket”, nápolyszeleteket és vizet is osztogattak a fiataloknak.

A III. Városi Sportnap a **Fudoshin Sportklub** és a **Kistérség Szövetség** közös szervezésének eredménye, önkormányzati segítséggel, és néhány lelkes, segítőkész diák közreműködésével. Ígéret szerint jövőre még gazdagabb programmal várják a résztvevőket.

{gallery}/Relo/ltthon/Kozelet/Sportnap{/gallery}