



Az ifjúsági országos krossz-triatlon bajnok **Bíró Julcsi** a román válogatottal **készül éppen az Európa-bajnokságra**

. Mindezt úgy, hogy közben a marosvásárhelyi orvosi egyetem

**általános orvosi szakának hallgatója**

. Elárulta a titkot, hogyan lehet ezt balanszban tartani, és azt is elmesélte, hogy kötött ki majdnem egy afterpartin verseny helyett.

**Elég későn kezdted az aktív versenysportot, azelőtt már volt közöd a sportokhoz?  
Hogyan alakult ez ki?**

Erre elég nehéz konkrét választ adnom. Sí- és úszó-táborba jártam meg 1-4. osztályos koromban. Aztán később jól ment tornaórán a kézilabda, s az atlétikából a homokba ugrás, a sprint, ilyesmik. Az úszás volt, ami megfogott annyira, azzal együtt, hogy kialakult egy jó csapat, és nagyon korrekt volt az edzőm, hogy ezt így mindennel együtt szerelemnek nevezzem.

**Minek a hatására kezdtél el komolyabban foglalkozni vele?**

**Kívántam** valamit sportolni. Az egyik volt osztálytársam, **Szélyes Boti** már járt úszásra, tőle kérdeztem, hogy milyen, és megkértem, hogy beszéljen meg az edzővel egy órát, amikor eljöhettek a tanfolyamra. Megnézte, melyik úszásnemet tudom s mennyire helyesen, ezután heti kétszer jártam tanfolyamra körülbelül fél évig, amíg elsajátítottam a technikákat.



Utána nőtt a rendszeresség, heti 3 alkalommal volt edzés fél évig, majd ebből 5 alkalom lett. Később jött hozzá a bicikli, a futás, **apránként épült fel** ez a gyakoriság az edzések terén.

**És miért döntöttél amellett, hogy kiegészítéd az úszást és triatlonozni fogsz, illetve amellett, hogy a hobbiból versenysport lesz?**

Tizenegyedikben kezdtem mountain bike versenyezni ugyancsak Szélyes Botival. Először **Buti Laci**

edzővel, meg néhány úszókollégával közösen mentünk el Hargitafürdőre egy bicikliversenyre, ahol a tanár úr és egy kollegám

**megvártak, hogy együtt fejezzük be a versenyt**

. Szerencsém volt, kevesen voltunk a kategóriámban, így megnyertem.

Boti elkezdett bicikliversenyezni, és néha mi is elmentünk az úszókkal biciklitúrázni (ennyiből állt az edzés), de szinte minden hétvégén, vagy minden második hétvégén verseny volt, amelyekre **kíváncsiságból jártam** én is. Akkor még nem volt komoly biciklim, de tekerni lehetett, úgyhogy menegettem, s elég gyakran sikerült helyezést elérni, ami motivált.

Az edzőm biztatására szintén Botival mentem el az első triatlonra, ahol sikerült elsőként végezni. Leszakadt a váltóm, **kellett taszítanom sokat a biciklit**. Hogy **így is nyertem**, meghozta a versenykedvemet. Idővel minél több versenyre mentem el, s minél több versenyzőt ismertem meg, annál motiváltabb lettem.

### Melyik a kedvenc sportnemed a háromból és miért?

Az úszás a kedvencem, mert abban vagyok a legjobb. Szeretem, ha elsőként jövök ki a vízből, így láthatom, hogy hányan előznek meg és fel tudom mérni, hogy milyen helyezés elérésére van még lehetőségem.



Viszont, mivel az úszás az mindig egyforma, csak a távok változnak, **a bicikli izgalmasabb** és technikásabb szám a triatlonban. Sok szép helyen járunk, nagyon lehet élvezni egy jó biciklipályát, s ez a jó a különböző versenyekben, hogy ez mindenhol más. Egyszer azért is nem tetszett különösebben egy Bukarest melletti verseny, mert túl lapos volt a pálya.

## **Melyik volt a legemlékezetesebb versenyed? Mesélj!**

Triatlon versenyt mondjak, vagy lehet más is?

### **Lehet más is. A legnagyobb sztorit meséld el.**

Az úgy történt, hogy Kolozsvárról el kellett jutnom a Tarnițára. **Elromlott a GPS-em**, vitt összevissza. Elindultunk hétkor, tíztől volt a rajt, kilenckor a regisztráció. Elméletileg egy 26 perces út lett volna, gyakorlatilag kilencig bolyongtunk a Monostor negyed s az autópálya felőli kijárat között.

Kilenckor egy jelzőlámpánál egy taxis mellé hajtottam, intettem, hogy húzza le az ablakot, kérdeztem hogy tudja-e, hol van a Tarnița, s mondta hogy igen. Behajtottunk egy mellékutcaiba, kértem, hogy ő menjen elől, én követem, s ott majd kifizetem. Persze, ő csak azt tudta, hogy hol van a tó, azt nem, hogy hol van a verseny. Addig el is vitt.

Mikor fizettem, megállt mellettem egy autó, benne két világoskék pólós férfival, akik kérdezték, hogy nem-e tudjuk, hol van a Tarnița átúszás. Mondtam nekik, nem, én is azt keresem. Jött egy másik autós, aki **magabiztosnak tűnt**, ráadásul hasonló világoskék pólóban volt a sofőr srác, gondoltam megkérdelem őt is. Mellé hajtottam, neki is odaintettem, hogy húzza le az ablakot, s halkítsa le a zenét.

Fiatal srácok voltak. Kérdeztem, hogy a Tarnița átúszásra mennek-e, s mondták, hogy igen. Kérdeztem, hogy erre van-e a regisztráció, mondta a srác, hogy még sokkal arrébb. Követtem, elmentünk csomó neoprénés (úszóruha) figura s parkoló autó mellett, de gondoltam máshol kell

regisztrálni, mint ahol van a rajt.

Pár kanyar múlva megálltak, telefonált a csóka, teljesen el volt tévedve, kérdeztem, hogy versenyzők ők is? Befejezte a telefonálást s **azt kérdi, hogy „milyen verseny?”**. Ez fél tíz körül volt. Kiderült, csak egy afterpartyt keresnek, azt hitte, mi is odamegyünk.

Nagyon ideges voltam. Gyorsan megfordultam, visszamentem a neoprén emberkékhez, ott volt a verseny, de kellett futnom a parkolótól még vagy 500 métert a regisztrációs pontig, s a rajtig, mert a kocsikulcs ott maradt a barátnőmnél. **Futottam, mint egy bolond**, épp hogy megengedték még, hogy regisztráljak, közben öltöztem, vettem fel a neoprént, s közben még elintéztem, hogy a barátnőmet valaki autóval hozza fel a célhoz, mert máshol volt, mint a rajt.



Épp feltettem az úszósapkát, se melegíteni, se ilyen plikkes mézet magamra rögzíteni nem tudtam, pedig az elengedhetetlen, hogy legyen energiám. Semmire nem volt időm, indították a versenyt. Ezt követte 2 óra úszás. Vittem stoppert, így tudtam, hogy nagyjából hol tarthatok az edzésidőkből kiszámítva, de **nagyon hosszúnak tűnt**.

Mikor megérkeztem a célba kérdezte a szobatársam, hogy elfáradtam-e. Mondtam, nem, de nagyon meguntam az egészet. Végül a kategóriámban második, női összetettben pedig negyedik lettem. 6500 méter volt.

**Részt vettél, sőt nyertél az országos bajnokságon. Mesélj erről! Milyen feltételei vannak, hogy valaki itt versenyezhesen?**

Az a feltétele, hogy le legyen igazolva, vagy minden versenyre külön meg kell vennie egy 10 lejes federációs igazolást, ami arra a napra szól. Az elmúlt években feltétel volt az is, hogy minimum 4 versenyen részt kellett vennie, ahhoz hogy bele számítsák az országos bajnokságba. A krossz-triatlonban a bajnokság **egy 5-6 epizódos sorozatverseny** különböző helyszínekkel, pályákkal, szervezőséggel.

**Hogyan sikerült nyerni? Számítottál-e rá, hogy sikerülhet, pláne, hogy gondolom, sokan a kategóriádban gyermekkoruktól űzik ezt. A te kései kezdéseddal mennyire nehéz beérni őket?**

A triatlonban kiegyensúlyozottabb a mezőny, időben nincs olyan nagy lemaradásom. A velem egyidős lányok hasonlóképpen kezdtek, esetleg 1-2 évvel hamarabb, de mivel nekem megelőzte a triatlont 2-3 év úszás, meg fél év rendszeres bicikli verseny, sokkal könnyebb volt. A futás részt volt, amikor nem bírtam, sétáltam, de **szert tettem az úszásban egy akkora előnyre**, amit a bicikliben is tudtam őrizni, hogy egy béna futással is sikerült megtartanom a pozícióm.



