



Jóval kevesebb a véradó ország- és megyeszerte is az utóbbi hónapokban – ez alól a székelyudvarhelyi vérgyűjtő központ sem kivétel, a héten mindössze egy önkéntes véradó jelentkezett. Mint megtudtuk, a véradók száma változik, az évnek vannak olyan periódusai (pl. a húsvét és a karácsony előtti hetek), amikor többen jelentkeznek, máskor pedig hetente alig néhányan keresik fel a központot.

A rokonok és a szegények

Székelyudvarhelyen az önkéntes véradók nagy része a műtetre váró rokon, illetve ismerős kérésére ad vért, az olyan önkéntesek száma kevés, akiket nem az előbbi ok vagy a véradásért járó ételmiszerjegy motivál.

A rákos betegek egy részének vagy a műtetre váróknak kell legtöbbször „mozgósítaniuk” a rokonságot. A tapasztalatok szerint a marosvásárhelyi kórházban fordult már elő, hogy két-három napig el kellett halasztani egy műtétet, egészen addig, amíg megérkezett Udvarhelyről a megfelelő mennyiségű és faktorszámú vér.



Megfigyelhető az a jelenség is, hogy a szociálisan hátrányos helyzetben levő személyek egy része rendszeresen jár véradásra, ők az ételmiszerjegy miatt teszik ezt, nagyobb városokban pedig a rossz anyagi körülmények között élő diákok, egyetemisták is gyakran adnak vért.

Az udvarhelyi vérbegyűjtő központ munkatársainak tapasztalatai szerint a szociálisan hátrányos helyzetű, rendszeresen vért adó személyek egészségesek. Mindegyikben tudatosult, hogy ittasan nem szabad bemenni a járóbeteg-rendelőintézetbe, sőt előző nap sem szabad szeszesített fogyasztani.

Ajánlott a kiadós étkezés, de szabadnap is jár

Az európai uniós jogszabályok ugyan tiltják a véradás anyagi juttatásokkal való ösztönzését, Romániában még mindig nem tudták megszüntetni az ilyen jellegű kedvezményeket – ez hét darab, egyenként, 9,35 lejt érő vásárlási utalvány (étkezési jegy), amit élelmiszerüzletekben lehet beváltani.

A véradó munkáltatója aznap köteles szabadnapot biztosítani alkalmazottja számára, a véradás utáni néhány órát ajánlatos ágyban fekvé, pihenve tölteni.



Airól is beszéltek a székelyek (amikor az államháztartáshoz a székelyek közvéleményének megismerésére) helyesztása.

Felfrissül a szervezet

Ami a véradás procedúráját illeti, jó tudni, hogy a teljesen egészséges személytől legalább 4,5 deciliter vért kell, hogy vegyenek a begyűjtő központban ahhoz, hogy az a későbbiekben

használható legyen.

Csak a 18 és 60 év közötti személyek jelentkezhetnek, nők esetében szükséges a minimális 55 kilogrammos testsúly, férfiaknál pedig a 60 kilogramm. Nem vehetnek vért a valamikori sárgaságos betegektől, a családorvosok nyilvántartásában szereplő krónikus betegektől, a cukorbetegektől, illetve azoktól, akik az elmúlt egy évben valamilyen műtéten estek át vagy vírusos fertőzésben szenvednek. Amennyiben egy tetoválás három hónapnál frissebb, az is kizáró ok.



[teljesítmények a veradók](#) [2014-es szabvány](#)