



Dharma beszédet és meditációs gyakorlatot is tart Székelyudvarhelyen a hétvégén **Csong An Szunim** zen szerzetes, a Pilisben található, Európában egyedülálló hagyományos erdei zen templom apátja.

{youtube}4sRWIAjOjQo{/youtube}

A szerzetes korábban már járt Udvarhelyen, előadásait százak hallgatták meg. Ez a hétvége egy különös tapasztalat köré épül: a szervezők szerint ez tulajdonképpen egy „látogatás a csokigyárba”, ahol megnézik, hogyan készülnek a különböző csokoládék. Nem csupán a végtermék a fontos, hanem egy lelki utazáson bepillantanak a gyártási folyamat részleteibe, az összetevőket és azok eredetét is megvizsgálják. „Talán mi magunk is eldönthetjük, milyen formát, anyagot gyártunk a jövőben” – írják a beharangozóban.

A zen előadást **szeptember 30-án, pénteken este 7 órakor** tartják a Tamási Áron Gimnázium Nyíró József dísztermében, a következő két napon pedig meditációs gyakorlatokon és koan interjún lehet edződni, a Napsugár Napközi Otthon hátsó épületében (a József Attila utcai bejáratnál).

A lelki gyakorlatokra október 1-jén és 2-án **9 és 12, illetve 14 és 18 óra között** várják az érdeklődőket, a gyakorlati útbaigazítás szombat reggel lesz. A szervezők ajánlása szerint legalább egy egész napos rendezvényen érdemes részt venni. A meditációra kényelmes öltözetet, illetve ülőpárnát, takarót érdemes vinni.

{youtube}OC59fgyk-gl{/youtube}

Az előadás és meditáció résztvevői belátásuk szerinti adománnyal támogathatják az előadást, amelyet a zen templom fenntartására fordítják. Bővebb információ a templom [honlapján](#) olvasható.