



Kádár Annamária *Mesepszichológia* című könyvének bemutatóját nem a korábban beharangozott Mokka Kávéházban, hanem a Művelődési Ház koncerttermében mutatják be szeptember 27-én 18 órai kezdettel.

A pszichológus szerzővel és **Moldován Mária** képzőművésszel **Gellérd Judit** közgazdász, ontológiai coach beszélget. Kádár Annamária meséiből

László Kata

színművész olvas fel.

A könyvet a helyszínen meg lehet vásárolni, a szerzővel dedikáltatni.

„Azon túlmenően, hogy az egész könyvet átítatja valami rendkívülien csodás és egészséges életszeretet és hitelesség, és mindamellett, hogy éppen olyan élvezetet nyújt Kádár Annamária sajátos, pörgős stílusában írt gondolatait olvasni, mint amennyire magukkal ragadóak az előadásai is, az érzelmi intelligencia témakör valamennyi fontos aspektusát magában foglalja. Ha van valami mégis, amit sajnálok a könyvvel kapcsolatban, csak az, hogy kisgyermekes anyaként esténként én még nem lapozgathattam. (...)

Mert miközben teljesen közérthető módon beszél komoly pszichológiai témákról, és élvezetes mesélő stílusban ad nemcsak gyereknevelési-, de életvezetési tanácsokat is a pszichológusnő, kedvenc kis idézeteivel és saját tréneri tapasztalataival segít eligazodni a gyermeki lélek rejtelseiben és a mágikus gondolkodás csodálatos világában. Útmutatást nyújt a felelős szülői magatartás tudatosításában és kialakításában, de fényt derít arra is, hogy miért elég mégis „elég jó szülőnek” lenni, és önmagunk elfogadása és szeretete miért a legfontosabb alapja annak, hogy másokat is szeretni tudjunk. További izgalmas olvasmányokat ajánl elolvasásra, és csodás művészfilmekre is felhívja a figyelmet... Nagyon sokszor volt olyan érzésem, mintha egy

kávé mellett ülnénk kettesben, és csak úgy lazán beszélgetnénk az élet igazán fontos dolgairól Kádár Annamáriával." - vélekedik a Mesepszichológia című könyvről Gellérd Judit.