



A kora középkor óta a szerzetesek szigorú szabályok szerint, olyan egészségesen étkeznek, hogy azt egy fitnessguru is megirigyelhetné, de szabályaik szerint nemcsak a test, hanem a szellem és lélek épségét is szolgálják. Készítenek bort, sört és gyógyító likőröket, kertjeikben a zöldségek és gyümölcsök mellett megterem sokféle fűszer- és gyógynövény, asztalukra olykor ünnepi finomságok, olykor – gyakrabban – böjti eledelek kerülnek, és nem csak magukra, betegek ezreire is főznek.

A témába te is bele "kóstolhatsz" a Haáz Rezső Múzeum 2018. június 8-án, pénteken, 19 órakor nyíló vándorkiállításán. A Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum *Szerzetese k asztalánál* □

című vándorkiállítását megnyitja Dr. Saly Noémi muzeológus a Haberstumpf-villában (Bethlenfalvi út 2–6 szám). A tárlat 2018. szeptember 30-ig lesz látogatható.