



Az egészségügyi minisztérium felhívja a lakosság figyelmét, hogy kánikula esetén kövessék a szakemberek tanácsait: ne tartózkodjanak napon 11 és 18 óra között, igyanak egy pohár vizet 15-20 percenként, még mielőtt a szomjúságérzet jelentkezne, és kerüljék a magas koffein- vagy cukortartalmú italok és élelmiszerek fogyasztását.

Javasolt ilyenkor friss gyümölcsök és zöldségek fogyasztása, főleg a nagy víztartalmú dinnye, uborka, paradicsom javallott. Hasznos a joghurt fogyasztása is, ellenjavalltak viszont a vízajtó élelmiszerek és italok, mint amilyen a kávé, fekete tea, kóla.

Carmen Dan belügyminiszter a kánikula miatt összehívott hőségkommandó ülésén úgy fogalmazott, hogy tűzforró hétvége következik, főleg az ország déli részén: Krassó-Szörény, Mehedinți, Dolj, Olt és Teleorman megyében narancssárga jelzésű figyelmeztetés lesz érvényben.

A belügyminiszter elmondta: Raed Arafat belügyi államtitkár biztosította, hogy a katasztrófavédelem felkészült a közbelépésre különleges sürgősségi helyzetek esetén. 840 mentőautó és a SMURD rohammentő-szolgálat 270 járműve áll készen, hogy szükség esetén a lakosság segítségére siessen.