



A romániai lakosság *50 százaléka túlsúlyos* és mintegy 25 százaléka, azaz több mint *4 millió személy kórosan elhízott*

– derül ki az IC Parhon Endokrinológiai Intézet kutatásából. Ezzel Románia lett Európa harmadik legkövérebb országa, előttünk csak Görögország és Szerbia végzett - olvasható a manna.ro

-n.



Felnőtt az új nemzedék

A súlyproblémák Romániában az utóbbi hét évben öltöttek ekkora méreteket, hiszen 2003-ban a statisztikák szerint még csak a 23. helyen álltunk az európai országok közül. A szakértők szerint az eredmény annak köszönhető, hogy Romániában felnőtt az első "*fast-food nemzedék*", vagyis azok a gyerekek, akik '90-ben találkozhattak először a gyorséttermek egészségtelen kínálatával, rá is szottak, és most felnőtté válva sem váltak meg régi szokásaiktól. Továbbá

Romániában nem alakult még ki megfelelő egészség- és sportkultúra, és a nyugatról importált junk fooddal szemben is kevésbé vagyunk kritikusak.

Az Intézet kutatási eredményei szerint a *román nők 30 százaléka*, míg *a férfiak 20 százaléka* elhízott. Még aggasztóbb a helyzet a gyerekeknél:

40 százalékuk

küzd súlyproblémákkal.

A kóros elhízás akár *kilenc évvel is lerövidítheti* a normális élettartamot, valamint különböző életveszélyes megbetegedésekhez, többek között rákhoz vezethet.