



A városi stadion salakján melegítéssel kezdődött a mozgásigény csillapítása. Ez alkalommal a **Székelyudvarhely SK** csapata látogatott ki **Jakab Zoltán** edző vezetésével, de jelen voltak a **Székelyudvarhelyi ISK-FSK**

asztaliteniszezői is. A közös melegítést

Péter Róbert

teremfoci játékos irányította, majd bolyként indultak a szaladók, hogy néhány közös kört rójanak. A futók között most is minden korosztály képviseltette magát és szép számban összegyűltek a futáshoz. Akadt olyan is aki idén először szaladt, de volt aki húsz év kihagyás után kezdte újra a sportot.

A június 4-ei tömegszaladásra tovább folytatódik a felkészülés, így jövő szerdán, május 18-án is mindenkit várunk szívesen egy könnyed kocogásra. Ez már az utolsó előtti alkalom lesz a Városnapi tömegfutás előtt, hogy részt vegyünk az IPSE és az uh.ro szervezte nyílt edzéseken. A következő szaladás meghívott sportolói az **SzKC** csapatából kerülnek ki.

Ne feledd megjelölni határidőnaplódban a jövő szerdát, találkozunk a városi stadion salakján.

{gallery}/KBoti/2011/Egyeb/0511_Kozos_szaladas2{/gallery}