



Már hagyományosnak számít a tömegfutás Székelyudvarhelyen. Ezt az *Infopress SE Sport Klub*, a székelyudvarhelyi polgármesteri hivatallal közösen, az *uh.ro* támogatásával **2012-ben május 19-én, szombaton** a Városnapok keretében állhatunk ismét rajthoz, hogy a megszokott távok valamelyikét leszaladjuk.



Minél tovább tart a futás, annál több energiát kell fordítani a mozgásra, ezért a futás során a szervezetnek kell tudnia, hogy mikor kell energiát fordítani a mozgásra, és mikor kell energiát fordítani a mozgásra. A futás során a szervezetnek kell tudnia, hogy mikor kell energiát fordítani a mozgásra, és mikor kell energiát fordítani a mozgásra.