



Háromhetes tréningen vannak túl a **Székelyudvarhelyi ISK-FSK** ifjú asztaliteniszezői. Az edzéssorozatot egy ivói csapatfejlesztő táborral kezdték meg, majd itthon folytatták a fizikai felkészülést. Ezen már részt vettek az adai (Szerbia) vendégjátékosok is, akikkel közösen edzettek öt napon keresztül.

Innen Nagykárolyba utaztak, ahol az udvarhelyi és adai játékosokon kívül Vásárhelyről, Nagykárolyból és Kézdiváralyáról is voltak asztaliteniszezők. A hat napon át tartó felkészülésen közös csapatedzéseket tartottak, ezután a csapat egy kis kitérőt tett Nyírbátorba, ahol egy román-magyar barátságos meccset játszottak, majd következett a Szent István kupa ([a beszámoló itt olvasható](#))

. A hónap utolsó felében a csapat Szerbiába utazott a további felkészülésekre, ahol

Dombi Tihamér

és

Péter Nándor

külön edzhetett a szerb válogatottal.



Kalóz Anita, György István (edző), Bálint Bernadett

A csapat mostanra hazaért, de már készülnek a jövő héten esedékes országos asztalitenisz ifjúsági döntőre, ahol **Abrán Mónika**, **Dombi Tihamér** és **Gál Levente** érdekeltek.

"A jó kapcsolatoknak köszönhetően sokkal több lehetőségünk nyílt a felkészülésre, amelyet a sportiskola, a helyi tanács, a megyei tanács és természetesen a szülők finanszíroztak. Az edzéssorozat sokkal látványosabb, aktívabb és eredményesebb volt, mint az előző években. Egy nagyon hosszú és fárasztó, de hasznos felkészülésen vagyunk túl. A három hét felért három hónap szokványos edzéssel" – számolt be **György István** edző

"Idei céljaink a felnőtt csapat benttartása az A osztályban, a kisebbeknél Péter Nándortól várunk eredményeket, szeretnénk ha a válogatottba kerülne, országos bajnoki érmet tudhatnánk illetve egy EB szereplést. Az újoncoknál is számítunk egy-két éremre" – összegezte István

{gallery}KBoti/Asztalitenisz/3_het_edzes{/gallery}