



Mozgásban 7 sportágban – idén is ez a mottója a **Septimia Kupának**, melyet június utolsó hétvégéjén, 27-29-én rendeznek. Az udvarhelyi szabadidőközpont által szervezett esemény már az ötödik kiadásához érkezett, a szervezők pedig megtartották a jól bevált gerincet, igaz, loptak bele újdonságokat is.

Azt vallják, a legelső szempont a jó kedv megteremtése, a környezet ehhez maximálisan adott. A nevezési időszak elkezdődött, lehet válogatni, hogy mit szeretnénk kipróbálni, megmutathatjuk tudásunkat. A paletta igencsak színes: váltakoznak az egyéni számok és a csapatversenyek.

A hét sportág közül hat a megszokott: labdarúgás, bowling, asztalitenisz, fallabda, úszás és a kocsma-triatlon, az idén kikerült biliárd, **helyette sakkversenyt rendeznek.**



A benevezési díjak sportáganként változnak: aki benevez, kap egy karszalagot, amivel a

háromnapos rendezvény alatt ingyen strandolhat, illetve használhatja az asztalitenisz- és fallabda-pályákat - persze, ezeket akkor, amikor épp nincs verseny.

Benevezni a Septimia szabadidőközpont wellness-részlegén lehet, a benevezési űrlapokat le lehet tölteni a

[Septimi](#)

[a honlapjáról](#)

is. A versenyzők közt a legvégén egy szuper kajakot sorsolnak ki.

A sportolás mellett rengeteg más, színes program is lesz. A **Balu Kalandpark tiroli csúszdája** és akadálypályája teszi próbára a merészséget, ki lehet próbálni a vízen gyaloglást (aquazorbing), lesz vizes kötélhúzás, tombol majd a

Zumba-őrület Tarcsi Emőkével

, ahol kicsik és nagyok egyaránt részt vehetnek.



Megmozgat az aquaGym és az aquaZumba, a Kangoo Jumps-szal vár Kovács Kati, lesz bűvároktatás is.

A gyerekeket arcfestéssel, Zumbával és **élő Legendárium társasjátékkal** várják. Szombaton és vasárnap a

II. Házi

Ügyességi Lovasverseny

keretében mérik össze tehetségüket a Lovasudvar állandó vendégei.

A buli mindig is a Septimia Kupa része volt, ezúttal sem maradnak ezek el. Péntek este szabadtéren koncertezik a **TIFF zenekar**, majd **Kusmó** lesz a hangulatfelelős a Bowling bárban. Szombaton a **Stereogám** lép fel, ezt követően pedig

DJ Thomas

adja a talpalávalót. Vasárnap a koncertsorozatot a fiatalok kedvence a

Face Today

zárja.



A szervezők arra is készültek, hogy a rengeteg esemény közepette az épp akkor zajló labdarúgóvébé eseményéről se maradjon le senki: kiváló minőségben, kivetítőn lehet követni majd a mérkőzéseket. Sőt, a találkozókra tippelni is lehet, a szerencsések helyben nyerhetnek, vagy a vébé végén akár **egy montenegrói üdülést is „hazavihetünk”**.

Aki nem kap kedvére valót, az valóban csak a kifogásokat keresi. Egyszóval, ott a helyed a Septimia Kupán!

V. Septimia Kupa

Foci – csapatverseny

A csapattagok között egyaránt lehet amatőr és leigazolt játékos.

Benevezési díj: 300 lej/csapat.

Játékosok száma: 6+1 fő (csapattagok száma max. 12 fő)

Játékidő: 2x15 perc

Max. 20 csapat, 4 csoportban

Bowling – egyéni és csapat

Benevezési díj: 60, illetve 100 lej

Játékidő: 4 játék legurítása

Egyéniben Open kategória, csapatban skót-páros játék, összetétel legalább 2 játékos

Asztalitenisz – egyéni versenyszám

Benevezési díj: 30 lej/fő

Mérkőzések: két nyert szettig (11-ig)

Fallabda – egyéni versenyszám

Benevezési díj: 30 lej/fő

Játékidő: 3x15 pontos játszma

Úszás – egyéni versenyszám

Külön ifi (16-18 év), férfi és női kategória (gyors-, mellúszás versenyszámban, 50 és 100 m).

Benevezési díj: 30 lej/fő

Sakk – egyéni versenyszám

Benevezési díj: 30 lej/fő (10 lej/fő, csak versenyre nevezés esetén, strand és sportpálya használat nélkül)

Játék menete: 7 fordulós, nyílt svájci rendszerben

Kocsma-triatlon – csapatverseny

Benevezési díj: 60 lej/csapat

Játék menete: három versenyszámot kell teljesíteni: darts, táblé és póker.

A benevezés minden sportágnál június 20-án zárul.