



Az SzKC napi egy erőnléti és egy labdás, az FK napi egy, majd két labdás edzéssel készül a január végi folytatásra.

A francia erőnléti edző, **Edouard Carnet** vezetésével délelőttönként erőnléti edzéseken vesz részt az SzKC kerete, délutánonként pedig "labdás" edzés van a sportcsarnokban, amit a vezetőedző, **Vlad Caba** tart. A vezetőség tervbe vett felkészítő mérkőzéseket is, az egyik ellenfél valószínűleg a Bukaresti CSM lesz, mert a csapat Segesváron lesz edzőtáborban. Az SzKC vezetősége egy másik edzőpartner-csapatot keres jelenleg. Az együttes január 28-án kezdi meg a hivatalos meccseket, a 16. fordulóban a sereghajtó Zsilvásárhelyi Pandurii otthonába látogat.

