



Környékünkön a zetelaki víztározó szedi a legtöbb áldozatot, illetve a Nagy-Küküllő, sajnos idén is volt már példa arra, hogy a környéken valaki a [vízben lelte halálát](#) . Ezért lenne fontos, hogy mindenki megtanuljon legalább alapfokon úszni, hiszen adott esetben életet menthet az, ha valaki tud úszni. Ettől függetlenül úszni tudó embernek is leállhat a szíve. A víztározó vize ebből a szempontból nagyon veszélyes, mert másfél-két méterrel a felszín alatt már nagyon hideg a víz, ami görcsöt, sokkot okozhat.

Tanfolyam és tábor

Buti László testnevelés-tanár, úszásoktató kollégáival együtt évek óta tanít gyerekeket úszni, táborokat és tanfolyamokat szerveznek. A 6-7 éves gyerekekkel érdemes elkezdni szerintük, mindenek előtt azt tanítják meg nekik, hogy ne féljenek a víztől, biztonságosan tudjanak fent maradni a felszínen.



Hogyan viselkedj?

Ami a strandokon, medencékben való viselkedést illeti, ezen a téren lenne még fejleszteni való. Mindennapos a vízbe való ugrálás. Egyes gyerekek körében a medencékben teljes önrugalomhiány tapasztalható. A papucs használata kötelező kellene legyen, akárcsak a medencébe lépés előtt a zuhanyozás. A hosszú haj összefogása is ajánlott, mert senki számára sem kellemes, ha úszó hajszálak akadnak a kezébe vagy a fülére.

Aki úszni akar a strandok valamelyikén, ajánlott a reggeli vagy a késő délutáni órákban menni – ez azért van így, mert általában a strandolók többségét kitevő kisgyerekek ilyenkor még vagy már nincsenek a medencében, a felnőttek pedig fegyelmezettebbek is, persze köztük is akad olyan, aki azt gondolja magáról, hogy a belépő kifizetésével egyben azt a jogot is megvásárolta magának, hogy azt engedjen meg magának a medencében és környékén, amit akar. A medencében nem illik enni, inni, szemetelni, stb., az alapvető illemszabályokat ajánlatos betartani, mert a strandok közösségi helyeknek számítanak, egymás tolerálása alapfeltétel kellene legyen.

A környékbeli strandokról szóló írásainkat [itt](#) és [itt](#) olvashatja.