



Az EU tábor első szombati előadásán **Borzási Sarolta**, a *MIÉRT* külügyese kérdezte **Tófalvi Éva**

biatlonistát, a sportolói és közösségi életéről. A beszélgetés nagy része a fiatalok sportolási kilátásairól szólt.

Tófalvi román színekben versenyző, erdélyi magyar biatlonista. Ő a legeredményesebb csíkszeredai sílövő, öt olimpián vett részt és a világkupa futamokon is kimagasló helyezéseket ért el. A 2010-es és 2014-es téli olimpiai játékokon ő vihette Románia zászlaját.

Sportolói karrierjét még gyerekkorában kezdte. Mivel a Hargitához közel lakott, látta a többi gyereket sízni és ő is csatlakozott egy csoporthoz. Először a gyermekkori versenyszellem motiválta, majd az egyre jobb eredmények ösztönözték arra, hogy komolyabban vegye ezt a pályát.

Azt csinálsz, amit akarsz, de azt végig

Az első olimpiája előtt két héttel tudta meg, hogy indulhat. Elmondása szerint „három napig nem tudott aludni örömeiben”. Nagyon fontos volt a család támogatása, akik székely szülőkhöz híven azt tanácsolták, hogy csináljon azt, amit akar, de azt csinálja végig.

A sportolói életforma nem mindennapi, elmondása szerint a sportolók egy burokból élnek, amely megvédi őket minden külső veszélytől. Szerinte ez a mindennapokban is megmutatkozik: egy sportoló felkel, eszik, edz, eszik és időben lefekszik. A buborék hasonlatra az olimpiai falut említette példaként, amely direkt az olimpiáknak épül, védve minden fertőzéstől.



A sok verseny miatt rengeteget utazott, de városnézésre nem jutott sok idő. „Amikor ott vagy, annyira lefoglal a verseny, hogy úgy sem jut idő sétálgatni. Amúgy sem merészelsz ki nagyon a faluból, hiszen ha valaki a metróra rád tüszent, bármit elkaphatsz, és nem veszélyezteted az egészséget egy ilyen nagy verseny előtt” – mondta Tófalvi.

A sportolók karrierjük végén kiesnek a burokból és emiatt egy úr alakul ki az életükben. Tófalvi Éva ezt az úrt azzal töltötte ki, hogy csatlakozott az RMDSZ nőszervezetéhez és támogatja a fiatal sportolókat. A továbbiakban szeretne létrehozni egy klubot, ahol segítene a sportolónak karrierjük után visszazökkenni a mindennapokba.

Pegasszal a 3000 eurós bicikli ellen

A román föderációval elmondása szerint nem az a baj, hogy nem fektetnek be elég pénzt a sportba, hanem az, hogy rossz helyre fektetik azt. Összehasonlítva más országokkal nagyon le van maradva az ország edzésprogramok terén, ezt egy hasonlattel is érzékeltette: „ez olyan, mintha te egy Pegasszal indulnál, a másik melletted meg egy 3000 eurós biciklivel. Lehetetlen megverni”.

Mivel az idei EU tábor mottója a Fiatalok Európája, ezért a fiatalok szerepvállalásáról is szó esett. A sílövő azt üzeni minden fiatalnak, hogy vannak dolgok, amiket a sportból át kellene venniük a mindennapokba is, ilyen a pontosság, a fair play és egymás tisztelete. Elmondta, ha tehetné, a közéletben mindenkit leváltana fiatalabbra, mert úgy érzi, a változást csak a fiatal generáció tudná biztosítani.