



Visszafuthatsz a múltba a székelyudvarhelyi Feel Good Sportegyesület által szervezett XI. Tihadár Emlékfutáson, október 1-jén, vasárnap. A sportegyesület 2012-ben élesztette újjá az emlékfutást, amely minden év őszén a székelyudvarhelyi **Jézus Szíve kápolna és Szarkakő közötti 15 kilométeres útvonal**on zajlik.

Akárcsak tavaly, a családoso k is bekapcsolódhatnak az emlékfutásba, **az ő futamuk 4 kilométer hosszú, és a csapatok minimum 2 személyből állhatnak**, egy 14 évnél fiatalabb kiskorúból és egy 18 évnél idősebb felnőttből, akiknek együtt kell teljesíteniük a kijelölt távot, futva vagy sétálva. A legvégén minden család meglepetésben részesül.

Az emlékfutás nem verseny jellegű, nem a fizikai teljesítőképességre fektetik a hangsúlyt, hanem a természetben való közös mozgás szépségeire, minőségi idő eltöltésére, kulturális értékeink felelevenítésére.

A résztvevőknek lehetőségük van megismerni olyan ma már nem létező falvak térségét, mint Gyárosfalva, Szenimrefalva, Dánfalva vagy Tihadár. Ezek lakói többnyire a XVI. században költöztek be Székelyudvarhelyre.

Vasárnap a Jézus Szíve Kápolnához kilenc órára várják az egyéni résztvevőket, tíz órára a családokat regisztrációra. Előbbiek rajtja 10, utóbbiaké 11 órára van kiírva, mindkettő előtt technikai eligazítást tartanak. A résztvevőknek ingyenes az iratkozás, további információért **Ily és Lóránd**

ot, a Feel Good Sportegyesület elnökét lehet felhívni a 0747 454 236-os telefonszámon.