



Ha nyár, akkor Városnapok, és ha Városnapok, akkor **IPSE Városnapi Tömegfutás**, 2014-ben hatodik alkalommal. Az ezreket megmozgató közösségi sportesemény idén sem marad el, a szervezők

május 10-én, szombaton délelőtt

várják a szaladókat egy újabb közösségi mozgásra.

Hatodszor szervezi meg az IPSE Sportklub és az uh.ro a Városnapi Tömegfutást, ami most is **délelőtt 10 órakor rajtol a Digital 3 Televízió előtti térről**, és a város utcáin keresztül haladva érkezik vissza ide.

Nem a helyszínen kell regisztrálni

Az ötéves tapasztalatok alapján a szervezők idén néhány újítást is bevezettek, ezeket jó idejében vedd észbe, hogy a lehető legjobban érezd magad május 10-én. Az első és legfontosabb, hogy a rajt előtti óriási tumultus elkerülése érdekében **idén a futás előtt kell regisztrálni, és nem a helyszínen.**

Regisztrálj online

Ha nincs lehetőség, vagy kedved a regisztrációs lapokkal járkálni, otthonról is jelezheted részvételi igényed. Töltsd le és nyomtasd ki a megfelelő regisztrációs lapot, majd szkenneld be és küldd el a tomegfutas@uh.ro email címre. A levélben ne felejtsd el jelezni, milyen méretű pólót szeretnél.

Mi visszaküldjük neked a regisztrációs kártyát, ezt nyomtasd ki, és ezt felmutatva a szaladás napján átveheted a pólót és a rajtszámot.

A jelentkezési lapot már most le lehet tölteni, a kitöltött íveket **április 14 és május 5 között** az uh.ro szerkesztőségénél, a Gábor Áron utca 18 szám alatt, **hétköznaponként 9 és 16 óra között** lehet leadni. Ugyanitt üres regisztrációs lapot is lehet kérni, és erre a futást megelőző hetekben a város több pontján felállított információs pultoknál is lehetőség lesz.



Ilyen szép fehér pólót kapsz, ha regisztrálsz. A szervezők piros pólóban lófrálnak majd.

Mivel a szaladás rendkívül népszerű a kicsik körében, idén **négy életkori kategóriában** osztanak díjakat, hogy a legkisebbek is elismerésben részesülhessenek, így külön díjazták a 14 év alattiakat, a 14 és 17 év közöttieket, a 18 és 34 év közöttieket, illetve a 34 éven felülieket.

A felnőtteknek szóló jelentkezési lapot [ide kattintva töltheted le](#) , míg a kiskorúak jelentkezési lapját [ide kattintva találod meg](#) .

Körbe szaladunk

A Városnapi Tömegfutás visszatér a klasszikus szaladásokhoz, vagyis **módosul az útvonal, és egy kört írt le.** A

szervezők búcsút intenek a főként profik által választott hosszútávnak és **egy, 4.2 kilométeres távon** szervezik a hatodik tömegszaladást.

A szaladók a **Digital 3 Televízió előtti térről** indulnak, majd a Kossuth Lajos és Bethlen Gábor utcákon haladnak a rendőrségig, itt balra kanyarodva a Vásártér utcán szaladnak a Nicolae Bălcescu utcáig. Itt újból balra kanyarodnak, és **eg yenesen futnak tovább, folytatva az utat a Hunyadi János utcán** (a terelőúton), a Városi Strand háta mögött, majd átszaladnak a Nagy-Küküllő hídján, végül ráfordulnak a II. Rákóczi Ferenc utcára, így érkezve vissza a kiindulási ponthoz.

A térkép alább megtekinthető a Google Térkép segítségével, de ha valamiért nem működne, akkor [ide kattintva egy nagyméretű képként is letölthető](https://www.google.ro/maps/ms?msa=0&msid=211830830442216800440.0004f698bb0fbb4845efa&hl=en&ie=UTF8&t=m&ll=46.30615,25.291901&spn=0.020752,0.036478) .

{googlemap}<https://www.google.ro/maps/ms?msa=0&msid=211830830442216800440.0004f698bb0fbb4845efa&hl=en&ie=UTF8&t=m&ll=46.30615,25.291901&spn=0.020752,0.036478>{/googlemap}

Fontos tudnivaló, hogy, akárcsak a korábbi években, a rendőrség az útszakaszon a menetirány szerinti jobb oldalt zárja le, így a szervezők megkérnek minden szaladót, hogy **mindig az út jobb oldalán szaladjanak.**

Az iratkozással kapcsolatosan egy jogszabály miatt **kiskorúak csak szülői engedéllyel** vehetnek részt a Városnapi Tömegfutáson. Ez **egyszerűen megoldható**

, ugyanis a számukra készített jelentkezési lap hátán megtalálható a szükséges engedély, ezt csak ki kell töltenie, és alá kell írnia valamelyik szülőnek, vagy gyámnak.

Természetesen **idén sem marad el az ajándékpóó**, ezt – a készlet erejéig – a beiratkozott szaladók az indulás helyszínén, a Digital 3 Televízió előtti téren vehetik át a rajtszámmal együtt, a szaladás napján 8 óra és 9 óra 45 perc között.

A szervezők minden sportolni szeretőt várnak május 10-én délelőtt 10 órakor a rajtnál, addig bármilyen kérdést várnak a tomegfutas@uh.ro email címre.