



Idén is a tömegsport és a testmozgás népszerűsítésére fektették a hangsúlyt a szervezők, és akárcsak a korábbi években, most is lehet néhány újításra számítani.

Jó tudni, hogy a korábbi évek tapasztalatait figyelembe véve, elkerülendő a torlódásokat a befutónál, az idei tömegfutáson nem lesz vonalkódos időmérés. A befutónál ugyanakkor nagyméretű kijelzőn látható a rajttól eltelt idő, így minden szaladó ellenőrizheti, hogy mennyi idő alatt teljesítette a távot.

Célpontban a mozgás

Időmérés hiányában még inkább a mozgás és az egészséges életmód kerül a tömegfutás fókuszába, és az egyéni teljesítmény helyett a hetedik tömegfutáson külön díjazzák a kreativitást és a csapatszellemet, a következőképpen: díjat kap a legviccesebb öltözetben szaladó és a legőrültebb csapat is. Előbbihez csupán egy humoros, ötletes öltözetre van szükség, míg az utóbbi díj nagyobb adag kreativitást igényel.

Nevezetek és fussatok csapatban barátaiddal, és találjatok ki valami igazán meghökkentőt: szaladjatok kötővel összekötve, toljátok egymást egy görgős ágyon, vagy csak egyszerűen vegyetek fel mindannyian valami őrült öltözetet – mindennek csak a fantáziátok szab határt, a zsűri a helyszínen értékeli. Fontos, hogy a csapat tagjai egyszerre érjenek célba, csak ekkor pályázhatnak a díjra.

Ugyanakkor a legnépesebb családot is díjazzák a szervezők: itt a feltétel csak annyi, hogy a család tagjai egyszerre nevezzenek be, jelezzék, hogy ők egy család, és egyszerre érjenek célba, így esélyesek lehetnek a díjra.

Minden, ami regisztráció

Benevezni idén is a futást megelőzően lehet, nem a helyszínen. Regisztrálni pedig kétféleképpen tudsz, személyesen és online. Bármelyiket is választod, szükséged lesz egy regisztrációs lapra (a csapatban, vagy családként szaladóknak is egyénekenként), amit kérhetsz a regisztrációs pontokon, vagy le is tölthetsz itt: [ide kattints a felnőtteknek szóló lapért](#), és ide kattintva találod meg a [kiskorúak regisztrációs lapját](#).

Ha ezt kitöltötted, április 13-tól, hétfőtől keresd fel az uh.ro Gábor Áron utca 18 szám alatt található szerkesztőségét hétköznapi 9 és 15 óra között, vagy sétálj be a Merkúr áruház emeletén található Zsebcaféba, szintén valamelyik hétköznapi 14 és 18 óra között. Ezeken a regisztrációs pontokon leadhatod a regisztrációs lapot, cserébe egy visszaigazoló kártyát kapsz, amivel a futás napján átveheted a rajtszámodat és az ajándék pólót – utóbbit akkor, ha az első ezer regisztráló között voltál.

Online is tudsz regisztrálni, ehhez annyit kell tenned, hogy a letöltött, majd kitöltött regisztrációs lapokat beszkenneled és elküldöd a **tomegfutas@uh.ro** címre. Egy válaszlevélben megkapod a visszaigazoló kártyát – ezt nyomtasd ki, és hozd magaddal a futás napján.

FONTOS: ha a legörültebb csapat, vagy a legnépesebb család címéért pályáztok, a csapat minden tagjának regisztrációs lapját egyszerre küldjétek el, vagy vigyétek be az egyik regisztrációs pontra, és válasszatok magatoknak csapatnevet is.

Megkérünk, regisztráláskor jelezzétek, milyen méretű ajándék pólót szeretnétek, és amennyiben a készlet engedi, megpróbálunk ilyen méretűt adni.

A tömegfutás otthona

Így, a hetedik tömegfutás küszöbén az interneten is otthont kapott a Tömegfutás: a [tomegfutas.zseb.ro](#) címen rövid visszatekintést találsz az előző tömegfutásokról, és minden kérdésedre választ kapsz az ideai szaladás kapcsán. Ugyanitt megtalálod a versenyszabályzatot, az útvonal térképét, és letöltheted a regisztrációs lapokat is.

Szintén érdemes rákattintani a [Tömegfutás Facebook-oldalára](#) is, ahol nem csak több száz fotót találsz az eddigi hat szaladásról, de folyamatosan követheted a híreket, ide posztoljuk az események kapcsán született sajtómegjelenéseket, és mindent, ami kapcsolódik a futáshoz.

Hetedszer szervezi meg az IPSE Sportklub és az uh.ro, partnerségben a polgármesteri hivattal az ezreket megmozgató, tömegsportot népszerűsítő rendezvényét a Városnapi Tömegfutást. Május 9-én, szombaton állhatsz rajthoz délelőtt 10 órakor: a tömeg a Digital 3 Televízió előtti térről indul, majd a város utcáin végighaladva ugyanide ér vissza.

Ne feledd, az első ezer jelentkező pólót kap ajándékba. A pólók színéről, illetve a tömegfutás útvonaláról [itt írtunk](#).

A rendezvény támogatója Székelyudvarhely Város Önkormányzata.