



Javában zajlik a regisztráció a május 9-i, vélhetően tömegeket megmozgató, testmozgást és tömegsportot népszerűsítő szaladásra. Idén a szervezők újdonságokkal is előrukkoltak. Például kiemelt figyelmet szentelnek azokra, akik közösségben szeretnék megtenni a távot.

Fut az egész família

A nagycsaládosok külön kupát kapnak, ha együtt szaladnak, ezért nem kell egyebet tenni, csak a jelentkezésnél felírni a lapra, hogy kik tartoznak a családhoz és együtt indulni, valamit együtt szakítani át a célszalagot. Ha mindez sikerül és ti vagytok a legtöbben, akkor semmi akadálya, hogy a családos dobogó legfelső fokára álljatok, és persze elvigyétek a nektek járó díjat.

Örültség vagy kreativitás?

Szinte mindegy is azoknak, akik jelmezben futják le a 4,2 km-es távot. Ezt meg lehet tenni egyénileg, vagy csapatban. Aki az előbbi választja, azaz egyedül vág neki a tömegfutásnak, és persze ötletesen találja mindezt, például jelmezt ölt, vagy kifesti magát, esetleg szabadjára engedett fantáziáját is beveti a futáson, nos, őt is díjazzák a szervezők.



Csapatostul kicsit bonyolultabb a helyzet, igaz, ugyanakkor felemelőbb is barátokkal, munkatársakkal egyszerre beérni a célba. A lényeg, hogy találjatok ki valami eredetit, lehet ágyat tolni, összekötve szaladni, közös jelmezben futni, de igazából minden a futókon és a kreativitásukon múlik. Ne felejtsetek el az iratkozási lapokon feltüntetni a banda nevét.

Mindkét – örült és csapat – kategóriákban a helyszíni zsűrit kell lenyűgözni, ők ítélik majd oda a jól megérdemelt kupákat, amivel lehet villogni a szaladás után.

Regisztrálj és mozogj!

Benevezni idén is a futást megelőzően lehet, nem a helyszínen. Regisztrálni pedig kétféleképpen tudsz, személyesen és online. Bármelyiket is választod, szükséged lesz egy regisztrációs lapra (a csapatban, vagy családként szaladóknak is egyénekenként), amit kérhetsz a regisztrációs pontokon, vagy le is tölthetsz itt: [ide kattints a felnőtteknek szóló lapért](#), és ide kattintva találsz meg a [kiskorúak regisztrációs lapját](#)



Ha ezt kitöltötted, keresd fel az [uh.ro](#) **Gábor Áron utca 18. szám** alatti szerkesztőségét hétköznapi 9 és 15 óra között, vagy sétálj be a Merkúr áruház emeletére, a

Zsebcaféba

, szintén valamelyik hétköznapi 14 és 18 óra között. Ezeken a pontokon leadhatod a regisztrációs lapot, cserébe egy visszaigazoló kártyát kapsz, amivel a futás napján átveheted a rajtszámodat és az ajándék pólót – utóbbit akkor, ha az első ezer regisztráló között voltál.

Online is tudsz regisztrálni, ehhez annyit kell tenned, hogy a letöltött, majd kitöltött regisztrációs lapokat beszkenneled és elküldöd a **tomegfutas@uh.ro** címre. Egy válaszlevélben megkapod a visszaigazoló kártyát – ezt nyomtasd ki, és hozd magaddal a futás napján.

FONTOS: Ha a legőrültebb csapat, vagy a legnépesebb család címéért pályáztok, a csapat minden tagjának regisztrációs lapját egyszerre küldjétek el, vagy vigyétek be az egyik regisztrációs pontra, és válasszatok magatoknak csapatnevet is.

Információkért, további részletekért pedig keresd fel a tömegfutás otthonát, a tomegfutas.zseb.ro oldalt, lájkold a [Facebook-oldalt](https://www.facebook.com/tomegfutas), vagy böngéssz az uh.ro-t.

Hetedszer szervezi meg az IPSE Sportklub és az uh.ro, partnerségben a polgármesteri hivattal az ezreket megmozgató, tömegsportot népszerűsítő rendezvényét a Városháza Tömegfutást. Május 9-én, szombaton állhatsz rajthoz délelőtt 10 órakor: a tömeg a Digital 3 Televízió előtti térről indul, majd a város utcáin végighaladva ugyanide ér vissza.

A tömegfutásra regisztrált első ezer jelentkező [ilyen pólót kap ajándékba](#), a távot teljesítők pedig emlékéremmel távozhatnak. Sportolj velünk, Székelyudvarhely.

A rendezvény támogatója Székelyudvarhely Város Önkormányzata.