



Idén is megszervezi a Tömegfutást az IPSE Sportklub és az uh.ro! Most már kilencedik alkalommal állhatunk rajthoz, hogy a tömegsportot és az egészséges életmódot népszerűsítsük – idén az év egyik legnaposabb időszakában, **június 10-én, szombaton** délelőtt 10 órakor rajtol el a tömeg.

Amint azt a korábbi években megszokhattuk, a rajt és a cél most is a **Digital 3 Televízió előtti téren** lesz. Innen a Kossuth Lajos és Bethlen Gábor utcákon halad a tömeg. A futók a Vásártér utcára kanyarodnak rá, itt elszaladnak a következő jelzőlámpáig, a Fiat szalon előtt balra kanyarodnak, és végigmennek a Nicolae Bălcescu utcán, majd egyenesen tovább a Hunyadi Jánoson, végül a strand háta mögött futnak el, át a hídon, így érnek vissza a kiindulási ponthoz. A 4,2 kilométeres útszakaszon egy frissítőállomás is segíti majd a sportolni vágyókat.

Akárcsak eddig, most is az egészség, a mozgás és a futás szeretete áll a rendezvény középpontjában, így nem a versengésen van a hangsúly: a helyezések és az időeredmények helyett **a vidámság, a jókedv és a kreativitás fontos**. Ebben az évben is díjat kap legviccesebb öltözetben szaladó egyéni résztvevő és a legőrültebb csapat is. Előbbihez csupán egy humoros, ötletes szerkóra van szükség, míg az utóbbi díj több hozzád hasonló őriület és kreativitást igényel.

{youtube}-6d89fcBN8Y{/youtube}

Persze most is lesznek ajándékok, hogy magaddal vihesd a futás emlékét: az ajándékpóló mindig is a Tömegfutás fontos részét képezte, a szervezők idén **az első 1800 regisztrálónak** tudnak ilyen adni, úgyhogy igyekezz a jelentkezéssel. Ezen kívül célba érkezéskor víz, fagyis és más apró meglepetések is várnak minden egyes szaladóra.

A futásra **kizárólag előzetes regisztrációval tudsz jelentkezni**, ezt online és személyesen is meg lehet tenni. Először is töltsd le a megfelelő

regisztrációs lapot

(

[ide kattintva a felnőtteknek](#)

szólót,

[ide kattintva pedig a gyerekek számára](#)

előkészítetted). Ezt töltsd ki, juttasd el a Zsebcaféba vagy szkenneld be, esetleg fotózd le és küldd el a

tomegfutas@uh.ro

e-mail címre. Cserébe kapsz

egy regisztrációs kártyát

– ezt feltétlenül hozd magaddal a szaladás napján, ezzel tudod átvenni a rajtszámodat és az ajándék pólót. Regisztrációkor jelezd, milyen méretű pólót szeretnél, a szervezők megpróbálnak ilyen adni.

A regisztrációs lapot a Merkúr emeletén működő Zsebcafében **hétköznaponként 13 és 19 óra között**

tudod leadni (itt kérhetsz

is üres lapot, ha nem tudnál nyomtatni), míg e-mailben természetesen bármikor.

A regisztráció határideje június 7, szerda

.

A Tömegfutásról további információkat [az esemény honlapjára](#) n találasz, de kövesd a

[Tömegfutást a Facebookon](#)

, és olvass gyakran uh.ro-t is, hogy biztosan ne maradj le semmi fontosról.

Jó felkészülést és örömteli futást!

A 9. IPSE Városi Tömegfutást Székelyudvarhely Megyei Jogú Város önkormányzata támogatta.