



Elkezdődött a felkészülési időszak a *10. IPSE Városi Tömegfutásra*, és már nagyon várják a jelentkezőket az idei megmozdulásra. A regisztráció menete egyszerű: először is **töltsd le**

a neked megfelelő regisztrációs lapot (

[ide kattintva találsz meg](#)

a felnőttekét,

[ide kattintva pedig a gyerekeknek](#)

valót).

Ezt nyomtasd ki, töltsd ki, majd add le a Merkúr áruház emeletén működő Zsebcaféban található regisztrációs ponton hétköznapokon 15 és 19 óra között, amikor kapsz egy regisztrációs kártyát a rajtszámoddal. **Ezt a kártyát hozd majd magaddal** a futás napján, cserébe kapsz rajtszámot, pólót, és egyéb meglepetéseket. A Zsebcaféban kaphatsz üres regisztrációs lapokat is, ha nem szeretnél nyomtatni, csak ne feledd, hogy a gyerekek jelentkezési lapján található szülői beleegyezést a szülőnek kell kitölteni – fogd kézen aput, vagy és hozd magaddal a Zsebbe, vagy vidd haza nekik a lapot.

A regisztrációhoz egyébként be sem kell jönnöd a Zsebcaféba: ha kitöltöd a regisztrációs ívet és beszkenneled vagy lefotózod, akkor **elküldheted e-mailen a tomegfutas@uh.ro címre**, és szintén e-mailen küldjük vissza neked a regisztrációs kártyádat. Minden esetben arra kérünk, hogy

írd rá a regisztrációs lapra, hogy milyen méretű pólót szeretnél

, és megpróbáljuk azt a méretet félretenni neked. És ha már pólóról van szó – így fog kinézni az idei:



A kreativitást idén is díjazzák, így különdíjat kap majd a legviccesebb szaladó és a legőrültebb csapat is. Ennek a meghatározása teljesen rátok van bízva: engedjétek szabadjára a fantáziátokat, és nevetessétek meg a tömeget!

Ne feledjétek, regisztrálni szeptember 27-ig lehet, de **nem érdemes halogatni**, hiszen az ajándék pólót az első 1800 regisztrálónak tudjuk garantálni.

A korábbi évekhez képest változás, hogy **a tömeg ellenkező irányban fog haladni**, vagyis visszafelé futjuk le a távot, de az ugyanazokat az utcákat követve. Az idei térképet és sok további hasznos információt megtaláltok

[a Tömegfutás honlapján](#)

Várunk a rajtnál!

A 10. IPSE Városi Tömegfutást Székelyudvarhely Megyei Jogú Város önkormányzata támogatja.