



Idén is megrendezik a mára már hagyományosnak számító városnapi *IPSE tömegfutást*. A város fiataljait és tapasztaltabb generációit megmozgató, vagy mondhatjuk átmozgató eseményre idén

június negyedikén

kerül sor. Később részletes tájékoztatással is jelentkezőnk, de addig is úgy gondoltuk felkavarjuk az állóvizet és közös szaladásra hívunk mindenkit.

Az **IPSE** és az **uh.ro** közös szervezésben, a tömegszaladás előtti hetekben, heti egy alkalommal tartunk nyílt edzést, hogy közösen készüljünk a nyári nagy szaladásokra, illetve hogy kellően fittek legyünk június 4-én. Ezekre az edzésekre mindenkit szeretettel várunk s kedvcsinálónak meghívtunk néhány hivatásos sportolót is.

A nyílt edzéssorozat ezen a héten kezdődik és első alkalommal *szerdán 18 óra 30 perckor* találkozzunk a városi stadionban, ahol az

FC Székelyudvarhely

nagy csapatával és a juniorokkal közösen szaladhatunk. Az elkövetkező edzéseken jelen lesznek még az

SzKC

játékosai is, de megpróbáljuk kicsalni a polgármesteri hivatalból a városvezetőket is.

Ha felkeltettük az érdeklődésedet, akkor várunk téged is szerdán a nagy pályán.

Nem ijedünk meg a rossz időtől sem: amennyiben a szél használhatatlanná válna, akkor a Park Étterem előtt találkozunk és a sétányon tartjuk a szaladást - a zuhogó esőt viszont mi sem szeretjük, ha bekövetkezne, le kell mondanunk a közös edzésről.

Minden, a tömegszaladásra vonatkozó információért kövesd a továbbiakban is az uh.ro-t.