



Aki nem jött, magára vessen. Egyre közelebb a nagy nap, amikor a város utcáin koptathatjuk a kilométereket. Ha majd nem bírod, ránk ne haragudj, mi a tegnap is kint edzettünk a salakon. Ismét egy jó kis csapat verődött össze a városi stadion pályáján, igazi sporthangulatot varázsolv.

A nyílt edzésünkre, ígéretükhöz híven, az SzKC csapata csatlakozott be, akik a szombati Bákói Dedeman elleni mérkőzésre készülve edzésüket vezették le pár kör szaladással. Az ez megelőző közös melegítést Ferenczi Botond jobbátlovő tartotta, majd együtt indult az összegyűlt sereg a megszokott első két közös körre.

Ezután mindenki a maga tempójában folytatta és gyűjtötte a köröket. A közeledő III. IP.SE tömegszaladás előtt még egy közös edzést terveztünk be a jövő hétre, amikor a polgármesteri hivatalból próbáljuk meg kicsalni a városvezető közszolgákat.

{gallery}/KBoti/2011/Egyeb/0518_kozos_edzes_4{/gallery}