



Metamorfózisok címmel szerveztek háromnapos képzést a gyakorló sminkmestereknek a Kükküllő szállodában. Belestünk egy délelőttre, hátha ragad ránk valami, legalább púder formájában, és azért is, hogy legyünk képben a sminktrendekkel.

Natalia Clima, bukaresti make-up művész két napig oktatta, majd harmadik nap instruálta a 14 résztvevőt, akik közül néhányan a szomszédos megyékből is képesek voltak eljönni idáig. Mindenki a saját modelljén dolgozott, mi meg csak ámultunk és bámultunk, hogy hogyan változik egy hétköznapi arc ragyogó nővé, hogyan tűnnek el a bőrhibák, **szívódnak fel a táskák** a szemek alól.

Az átalakulásokra fókuszáló képzést Udvarhelyen a Beauty Professionals szépségipari termékeket forgalmazó üzlet hozta tető alá, de országszerte több városban tartottak hasonlókat az érdeklődőknek. A helyi szervező, **Mester Zoltán** elmondása szerint Kelet-Európában sokkal nagyobb az igény a minőségi termékekre és a szépségápolásra úgy általában. Szeretünk adni magunkra, még ha nincs is miből.

Azért jó ez a kurzus, mert itt a gyakorló sminkesek olyan problémákat tanulnak meg megoldani,

amelyekkel a hétköznapi munkájuk során találkoznak, hiszen senki nem dolgozik tökéletes arcú modellekkel, vagy csak nagyon ritkán. A kliensek többségének van valami hibája, amit korrigálni kell – fejtette ki Natalia.

Ami szép, azt kiemelni

Most azokra a problémákra fókuszáltak, amelyekre az alapszintű sminkes tanfolyamokon nem jut idő, például, hogy hogyan kezeljenek egy problémás, vagy pattanásos, heges arcbőrt, az olyat, amelyik rugalmasságát elveszítette, esetleg pigmentfoltos. Hogyan korrigálják, ha valakinek például **nem szimmetrikus a szemöldöke**, szeme, nem látszik a felső, mozgó szemhéja, stb.



Ez utóbbi esetben például, amit egyébként rejtett szemnek hívnak, arra kell figyelni, hogy a sminkelésnél ne a szem legyen a hangsúly, ne emeljük még inkább ki **a szem lefele irányuló vonalát**.

A problémákat inkább elfedni kell, és ami szép, azt kiemelni – tudtuk meg a székesújhelyi **Ionescu Évától**,

akinek már évek tapasztalata van a háta mögött, de mégis eljött tanulni még egy kicsit.

Elmondta azt is, a kliensekkel is meg kell néha értetni, hogy mi áll nekik jól, hiába szeretne valaki zöld sminket, ha rondán fog kinézni tőle. Itt is érvényes, hogy négy évszaktípusba sorolhatók az egyének, ennek függvényében ajánlott a színeket kiválasztani. Erről [itt írtunk](#) korábban.



A sminkelés kemény munka, tudomány és művészet egyszerre – erre jöttünk rá – elég csak arra a fegyverarzenálra nézni, ami beborította az asztalt: pamacsok, ecsetek, szivacsok, paletták, színek, kenőcsök, és még egy rakás eszköz, amiről mi, halandók **nem is tudjuk, hogy mi az.**

A lányok szerencsére tudták, és elárultak nekünk néhány dolgot, amit jó, ha ismerünk, amikor otthon sminkelünk, és nem szeretnénk Szörnyellának kinézni.

Erre figyelj otthon

A sminkmesterek tanácsai szerint elsősorban a bőrápolásra kell odafigyelni. Legyen megfelelően hidratálva és tisztítva az arc bőr, különben nincs az a smink, ami jól mutatna rajta. Az alapozóval ne akarjunk olyan bőrhibákat elrejteni, amelyeket ignorálunk, és nem kezelünk – mondta Natalia. A bőrfelület, amire a smink kerül, legyen a lehető legtökéletesebb állapotban, **még ha ráncos is.**

Az arcunk az, amit egész életünkben viselünk, nem fedjük el ruhákkal, megérdemli, hogy

gondoskodjunk róla – tette hozzá.



Kerüljük azokat az alapozókat, amelyek nehezek, terhelik a bőrt, így az nem tud lélegezni. Sőt, **a mindennapokban nem is szükségeses alapozót használni**, bőven elég egy BB, vagy CC krém. Ezek színezett hidratálók, a BB kevesebb, a CC több színező anyagot tartalmaz.

A hétköznapi sminkre teljesen igaz, hogy a kevesebb több. Inkább foglalkozzunk a hidratálással, a szem körüli résszel, menjünk el kozmetikushoz tisztító vagy tápláló kezelésre, és most, a tél közeledtével próbáljuk felkészíteni az arcbőrt a hidegre. A nagy hőmérsékleti ingadozásokat nehezebben viseli a bőr – fejtette ki Ionescu Éva. Nyáron mindenképpen legyen fényvédő a nappali krémben, és éjszakára is ajánlott egy tápláló kence. Sminkkel soha ne aludjunk, a bőrnek is pihenésre van szüksége éjszaka, hagyjuk lélegezni. Ki akarna egy **fáradt bőrt cipelni** másnap?

Sóhajts egy nagyot és fizesd ki

A bőrproblémákat, mint például a májfoltokat érdemes belülről kezelni, tisztítókúrával, mert azt jelezheti, hogy felgyűlt a méreganyag a szervezetünkben. Még ha elfedni sikerül is őket, megszüntetni valószínűleg nem.



Amikor kozmetikumot vásárolunk, áldozunk a minőségre – tanácsolják egyöntetűen a sminkesek. Inkább használjunk kevesebb, de jobb terméket. És hogy kinek mi a jó? Azt teszteléssel lehet eldönteni, na meg a szakember tanácsát kérve. Katalógusból nem ajánlott alapozót rendelni, mert **a legkisebb árnyalati eltérés** is bohócot csinálhat belőlünk.

Amikor az üzletben próbálgatunk egy terméket, akkor **az állcsontra vigyük fel**, és a nyak bőrének a színéhez mérjük. A kéz bőrén tesztelt alapozók másképp mutatnak arcon, ez nagyon fontos – emelték ki – ahogyan az is, hogy lehetőleg természetes fénynél nézegessük a színeket.



Sarkonkénti alapos árgázás színebigyemmel kezdünk, enyhén köré és a nyílalatunkra az arca. Nagy
A füleidre gondoltál?

Az alapozás határvonalait mindenképp el kell dolgozni, ne legyen éles vonal az arc és a nyak vagy dekoltázs között. Ezeket akkor kell sminkelni, ha ott problémás a bőr, egyébként nincs rá szükség. De arra oda kell figyelni, hogy kenjük be a füleinket, ha nagyon elütnek az arc színétől. A makulátlan arcbőr mellett elég kínosan tudnak virítani a piros fülek.

Még mindig érvényes az arany szabály, hogy **egyszerre csak egy dolgot hangsúlyozzunk** sminkkel az arcon: vagy a szemeket vagy a száját. Ha mindkettő erős színeket kap, akkor tökéletes összhangban kell lenniük. A másik örök érvényű igazság, hogy amit kiemelni szeretnénk, azt világosítsuk, amit eltüntetni, az sötétítsük. Ezt hívják árnyékolásnak a profik. Ezzel a technikával lehet megváltoztatni optikailag a szem, az orr, sőt, az egész arc formáját.



Haladj a kórral

Amit trendinek hiszel, az valójában már nem az. Megkérdeztük a bukaresti oktatót arról is, hogy most mi a divat sminkelés terén. Kiderült, hogy hiába vagyunk nagyon igényesek itt Romániában, a lépést nem tartjuk a nemzetközi trendekkel, **2-3 éves késésben vagyunk**, és minden hullám hosszabb ideig tart nálunk.

