



Zenés, táncos foglalkozást indít 2013. szeptember 23-tól az Erdélyi Életvédők Egyesülete. „A tánc benned van – találd meg a saját táncodat” jeligével zajló mozgásos csoportmunka azoknak szól, akik hozzáértők irányításával, de saját kreativitásuk felszabadításával szeretnének kikapcsolódni a hétköznapiakból.

A tánc- és zeneterápiás módszerek segítségével megszabadulhatunk a napi stressztől, belső feszültségektől, megérezzük a mozgás és tánc energetizáló hatását, ápolhatjuk lelki egészségünket, pihenhetünk és lazíthatunk – ígéri a szervezők. Az eddigi mozgásterápiás módszerek mellé új, kreatív módszereket vezetnek be, improvizatív hangszerhasználattal, rajzzal bővítik a kikapcsolódási lehetőségeket.

A foglalkozáson való részvételhez semmilyen előzetes tánc-, zene-, vagy rajztudás nem szükséges. Ami előnyös lehet, az kispárna a leüléshez és mozgásra alkalmas puha, kényelmes öltözet.

A találkozások **hétfőnként zajlanak az Orbán Balázs Általános Iskola tornatermében 19 órától**

A városi önkormányzat által is támogatott foglalkozásokról az eletvedok@yahoo.com és a 0749345080-as telefonszámon érdeklődhetsz.