



Negyedik alkalommal indítja el **Szalay Zsuzsanna** pszichológus, pszichodráma asszisztens és **Fincziski Andrea**

, színművész, drámapedagógus a
Tükrök

című női önismeret-fejlesztő csoportot. A csoportfoglalkozások várható eredménye a megerősödött önbizalom, saját korlátok és lehetőségek megismerése, gátlások oldódása.

Megismerhetsz önmagadon kívül még 8-10 vagány nőt, akiről nem is gondoltad, hogy ennyire vagányak, folyamatosan visszajelzést adhatsz és kaphatsz, segíthetsz és segítenek rajtad észrevétlenül, megnő az emberekbe vetett bizalmod, rájössz, hogy mégis létezik női bajtársiasság – a foglalkozások végén ilyen szemléletbeli és személyiségfejlődési változásokra számíthatsz. Ezt strukturális- és szerepjátékokkal, irányított beszélgetésekkel érik el a csoportvezetők.

Kéthetente, összesen nyolc alkalommal találkoznak a résztvevők, akik teljes titoktartást fogadnak arról, hogy a csoportban elhangzottakról nem beszélnek másoknak. Március 18-án 17 órától lesz az első foglalkozás. Előzetes bejelentkezés szükséges, mivel a csoport legalább 8-10 jelentkezővel működhet hatékonyan, ezt a 0743315012-es telefonszámon teheted meg, és további információkat is kérhetsz.

A kezdeményezésről a csoportvezetőkkel készült interjút [itt olvashatod el](#) .