



Ötödik állomásához érkezett a Zsebszótár előadássorozat, amelyen az uh.ro munkatársa, **Balogh Réka Adrienne** ezúttal

Dr. Ambrus József

fel, a Hargita megyei mentőszolgálat székelyudvarhelyi főorvosával beszélgetett a kiskori balesetek megelőzéséről, illetve arról, hogy ha esetleg megtörténik a baleset, hogyan kell eljárnia a szülőnek.

A kisgyerek egy kíváncsi természet, tudni akarja, mire jó a konnektor, mi fő a fazékban, milyen ízű a tisztítószer. A harminckét éve elsősegélynyújtást oktató főorvos szerint **az**

elsősegélynyújtás alapjait már az óvodás korban tanítani kellene

, hiszen a gyermekek vészhelyzet esetén történő jó reakciójával életeket lehetne menteni. Ha a cukorbeteg anyuka gyermeke időben felismeri, hogy anyu nem azért nem beszélget, mert nincs kedve szóba állni vele, akkor rögtön mentőt hív: tudja, hogy mit kell tennie és mit ne, ameddig a mentő érkezik. Ezzel a tudással, valószínűleg édesanyja életét menti meg.

{youtube}SKC8cEyp97k{/youtube}

A főorvos szerint a szülők között is ritka az, akinek ismeretei vannak az elsősegélynyújtásról : a

kávézóban arra kérte a jelenlévőket, hogy kéznyújtással jelezzék, tudják-e, melyek a helyes lépések vészhelyzetben. Mindössze két személy nyújtotta fel a kezét. A meghívott elmondta, hogy **az a legnagyobb probléma, hogy a legtöbb esetben elveszíti a fejét a szülő és pánikba esve nem tud jó döntéseket meghozni.**

Egyedi eset ez a Románia

A beszélgetőtársak ezután a lehetséges eseteket taglalták, de még előtte Dr. Ambrus József fontosnak tartotta elmondani, hogyan kell helyesen mentőt hívni. Elmondta, hogy **egyedül Romániában van az országon belüli egységes hívószám (112)**

, amelyet ráadásul a csíkszeredai rendőrség épületében tartózkodó telekommunikációs hölgyek vesznek fel, nekik semmi közük nincs az egészségügyhöz. Ők teszik fel az első kérdéseket, mielőtt kapcsolják a tűzoltóságnál levő diszpécsterszolgálatot, ahol egy tűzoltó altiszt és egy mentődolgozó tartózkodik.

„Nem elég, hogy a telefont felvevő hölgy, a diszpécser is kérdezősködik, erre már a hozzátartozó idegbajos, ebből meg semmi jó nem származik” – hívta fel a figyelmet a főorvos, mennyire fontos higgadtnak maradni. Főként azért, mert ameddig jelentik, hogy Székelyudvarhelyről van egy hívás, majdnem tíz perc telik el, viszont ha megáll a szív és a légzés, az újraélesztést négy percen belül el kell kezdenünk, hiszen az agysejtek nem bírják tovább oxigén nélkül.



Higgadtan el kell mondanunk a beteg nevét, életkorát, és **részleteiben azt, hogy milyen probléma jelentkezett, nem annyit, hogy rosszul van**

, ugyanis nem mindegy, hogy milyen egységet küldenek ki a helyszínre. Van olyan eset is, hogy a higgadtság hiányában a telefonáló már azelőtt lecsapja a kagylót, mielőtt elmondaná, hogy hová kell mennie a rohamkocsinak. Dr. Ambrus József arra is felhívta a figyelmet, nem kell fejjel rohanni a falnak, a telefonáló élete a legfontosabb: ha egy autó belezuhan a Küküllőbe, nem szabad életünket kockáztatva utána ugranunk.

A babának nincs Orbit

A lehetséges esetek közül Balogh Réka Adrienne arra volt kíváncsi, mi a teendő, ha egy szilárd test kerül a gyerek légcsővébe. Elsősorban a megelőzés a fontos, már az étel megakadása is nagyon veszélyes lehet, ezért el kell kerülnünk, hogy a gyerek autóban, nevetés közben egyen, és próbáljuk meg minél apróbbra vágni neki az ételt. Kisgyerekeknek a rágógumi sem ajánlatos.

A meghívott elmondta, **csak akkor szabad megpróbálnunk eltávolítani a tárgyat, ha az látjuk a légcsőben, alá tudunk nyúlni, és mint egy horgot eltávolítani**

. Ha csak ujjheggyel érjük el, csupán bennebb nyomjuk, és azzal elősegítjük a fulladást. Ilyen esetben a csecsemőt az alkarunkra kell fektetnünk, és tenyerünkben tartva a fejét, a hátát ütögetünk.

Ha ez nem eredményes, akkor megáll a keringése, ilyenkor mellkas-kompressziót kell alkalmaznunk. A mellkas-kompressziót a felnőttekhez hasonlóan (ütemesen nyomogatva a mellkast, körülbelül százat percenként), a szegycsont alsó harmadában végezzük, de csecsemők esetén két ujjal, gyerekek esetén egy tenyérrel. A főorvos a légcső elzáródásának kapcsán a [Heimlich fogást](#) is szemléltette, amit kizárólag felnőtteknél alkalmazhatunk.



Ittas gyerekek kerülje a sekély vizet, de a mély levest is

A meghívott főorvos felhívta a figyelmet arra is, hogy ha magasról esik le a gyerek és esetleges gerincsérülése van, nem szabad mozgatnunk a bénulás megelőzése érdekében. „Sekély vízbe felelőtlenül fejest ugrik, enyhén ittasan, a nyaki gerinc megsérül és egy életre le van bénulva” – példálózott Dr. Ambrus.

Ne pánikoljunk, ha a gyerek a forró levesbe esik (videó)

2016. március 10. csütörtök, 14:25



10/10



10/10