



Zero waste – jelentése nulla hulladék, de jelenti még azt a világmozgalmat is, ami a tudatosan szemetelőket gyűjti össze. Ki a tudatosan szemetelő?

Az, aki lépésről-lépésre egyre kevesebb hulladékot termel, eljutva odáig, hogy egy idő után átalakul a háztartása, a bevásárlási és utazási szokásai, a konyhai, fürdőszobai kelléktára, mindezt egy élhetőbb, természetesebb, zöldebb életért egy zöldebb bolygón.

Számomra egyszerűbb a jelentése: logika és felelősségvállalás. Logikus az, hogy ha összeöntjük a profin lenejlózott napi négy kakis pelenkát, a halas vákuumfóliát, a sörös dobozt, a cideres üveget és a retek leveleit a penészes kenyérrel és az elhasznált papucssal, azok nem lesznek kompatibilisek egymással.



Zacskót védő zacskóba

Nem logikus az, hogy a zöldségkelyek szabványbenzinkútjainak 5 négyzetméteres pázsitjáról származó fűvet kisebb kukás zsákokba kell tenni, majd azt nagyobb kukaszákba, merthát súlyos a nyers fű, egy zacskó nem elég. Pedig, ha fűnyírás után otthagynák, 4-5 napon belül eltűnne onnan magától, és nem égne ki a fű a nyári csúcshőmérsékletben sem.

A zero waste szerintem ott kezdődik, hogy logikusan belegondolsz, **mi történhet a felgyűjtött saját szemeteddel** (netán az RDE csodát tesz, majd vele?) és amennyire csak lehetséges felelősséget vállalsz a saját mocskodért.

A zero waste mozgalom nemzetközi élvivője **Bea Johnson**, aki családjával egy sokkal kisebb lakásba költözött. A költözés során döbbentek rá, hogy mennyi fölösleges cuccal vették körül magukat, a felgyűjtött dolgaik 80%-a volt hiábavaló.

A Johnson család elhatározta, hogy új lakásukat nem engedik elárasztani fölösleges dolgokkal, és főleg nem mocskokkal. Az általuk megtett lépések már világszinten elterjedtek, különféleképpen kibővítvé. A gondolat egyik leghitelesebb magyar képviselője [Tóth Andi](#), aki [egy blogot is vezet](#)

a zéró-hulladék életmódról és a

[Háztartásom hulladék nélkül](#)

Facebook csoportot is ő adminisztrálja.



Ő 30 javaslattal állt, elő, szerinte „a 30 lépés, csak egy útmutató, bármelyik területet kiválaszthatod magadnak, a sorrend sem számít, úgy ahogy az sem, hogy az egyes pontokon mennyi idő elteltével lépsz tovább. Akkor lépj tovább, ha az előző már jól megy.

Az én háztartásomban is még bőven van mit javítani, fejleszteni, és vannak olyan területek, ami jelenleg úgy érzem, hogy sosem fogom tudni megvalósítani a listából".

Úzd ki a nejlonzacskót a háztartásodból!

Helyette használj, vászon táskát, rongyból vart, kisebb zsákokat, vigyél magaddal födeles dobozt (például ha piacra mész epret venni).



Használj tartós kulacsot!

A PET palackokat nemcsak a szemétermelés miatt nem szabad újrahasználni, hanem az egészségünkre gyakorolt hatása okán sem. A belőlük kioldódó vegyi anyagok és a lebontás után megjelenő mikroorganizmusok, lerakódó penészgombák is indokolják ezt.

Tóth Andi a [Hygi kulacsot](#) javasolja, én egyszerű üveget használok, amit ki lehet főzni.

Kerüld a gyorsétkezdéket! Ne rendelj házhoz!

Andi összeállította egy röpké gyorsbüfés étkezés során összegyűlt, többnyire műanyag, szemét listáját:

- 2 eldobandó pohár
- 1 szívószál

- 2 műanyag kiskanál (illetve keverő pálcika)
- 1 műanyag villa
- 1 papírdoboz
- 1 műanyag bevonatú szendvics papír
- sok papírszalvéta
- 1 papír tányéralátét
- 2 műanyag doboz

Szerintem ilyen szempontból jól állunk Székelyföldön, főként Udvarhelyen, ahol inkább menüznek az emberek, és utánuk minden elmosható.

Felejtsd el a papírtörlőket!

Kezdetnek elég figyelni arra, hogy újrahasznosítottat válassz (színéről messziről megismered, nem hófehér). De könnyedén lehet varratni textilkendőket, és tapasztalatom szerint ez a fajta átállás nem annyira nehéz.

A kávé igazi csészéből fogyaszd!

Nem érdemes ihletődni az amerikai filmekből, ahol mindenki egy műanyagos papírpohárral szaladgál reggelente, mert annak utólag is megvan az ára.

Járj a helyi piacra!

Andi figyelmeztetése: "Ha a bevásárlásaid nagy részét a piacon, hulladékok hazacipelése nélkül, szeretnéd intézni, akkor azt sokkal jobban meg kell előre tervezned, mint ha egy nagyáruházba mennél. Végig kell gondolnod: mit szeretnél vásárolni, ezekhez milyen tárolóedényre lesz szükséged".

Kényelmesebb női intimitás

Nőként, anyaként próbáld ki az újramosható betéteket és az intimkelyhet. Kismamaként az újramosható pelenkát.

Lehetőségek, ahonnan ilyet rendelhetsz: hiphip.ro , cupemenstruale.ro , illetve a székelyföldi Trezy

.

Egyszerűsítsd a házi tisztítószeres sorát!

Az ecet, a citromsav és a szóda újra felfedezhető, bár nem mindig kényelmes és extrajó illatú, de sok tisztítószer helyettesíthető velük.

Készíts házi élelmiszereket!

Ajándékcsomagoláshoz ne vásárolj nejlont, csillogó masnikat és festett papírt! Egy kis kreativitással, az ajándékcsomagolás az újrahasznosítás többszörös lehetősége lehet.

Ennek vannak egyszerűbb változatai is: anyósommal már évek óta ugyanazokat a csomagoló szatyrokat és papírokat adjuk az ajándékozásnál. A családuk férfitagjainak ez sohasem tűnik fel.

Komposztálj!

Komposztba kerülhet ez is: apróra tört tojáshéj, natúr papír (ami nincs festve vagy fehérítve), haj, köröm, toll, szőr, növényevő állatok ürüléke, a diófa levelei, levágott fű, faforgács.

Összességében szerintem nagyon fontos az, hogy a tudatos életmód és a hulladékcsökkentés **ne önsanyargatásról szóljon**

. Én személy szerint párszor már csináltam hülyét magamból azért, mert környezetbarát elveim voltak. Úgy gondolom a zero waste életmód sem kerülhet a saját életünk prioritásai elé.

Erről a tisztaságmániások gyógyító mondata jut eszembe: „nem a lakásodért vagy, hanem a lakásod van érted”. De ha a Földünk annyira szemetes, hogy már nem tud értünk lenni, akkor ideje beiktatni [pár kukaéheztető tanácsot](#) az életünkbe, egyénenként!