



Kedden megtudhatjuk, mi az a baby blues, és miben különbözik a szülés utáni depressziótól. Anya és apa nem születik, anyává és apává élni kell. De hogyan?

Újabb, a szülővé érést segítő előadással érkezik a Családokat Összehozó Szervezet és az uh.ro. A Zsebszótár keddi, január 23-ai kiadásán **Waldhofer Andrea** pszichológust faggatja **Balogh Réka Adrienne**

arról, hogy miről ismerjük fel a szülés utáni depressziót, milyen következményei lehetnek, hogyan szabadulhatunk meg tőle, és hogyan segíthetünk ismerőseinknek, hozzátartozóinknak a kilábalásban.

Érdekesség, hogy kimutatták, a szülés utáni depresszió nem csak a kismamákat, hanem a kispapákat is sújtja, az ő életük is gyökeresen megváltozik.

Bár kezeletlen esetben a szülés utáni depresszió tragédiába is torkollhat, vannak a gyógyulásra bevált módszerek. Többet is megtudhatsz ezekről kedden 17 órától a Merkúr áruház emeletén levő Zsebcafé kávézóban.