



Minden este úgy alszol el, hogy vajon mit tudnál csinálni, hogy a következő generációknak egy élhető bolygót hagyj hátra?

Mi is rengeteget gondolkodunk ezen, de ha már a politikába vajmi kevés beleszólásunk van és a mélyszegénység felszámolására sem jutott még eszünkbe semmi briliáns ötlet, akkor legalább a környezetszennyezés elkerüléséért hátha tudunk tenni kisebb dolgokat. Hét tippet ajánlunk, nem páli fordulatot – gyakorlatilag csak kicsit vissza kell térni a régi szokásainkhoz és egy pillanatot kell gondolkodni döntések előtt.

1.

Szüleinknek vagy nagyszüleink nem voltak papírtörrlői, reklámszatyrai, szemeteszsák, kiszacskó, kicsit nagyobb zacskócska **s egy kicsit kisebb nagyobb zacskó.**

A vászon kéz- és edénytörllő nem undorító – ha elég gyakran mosod, és fenntartasz egyet-egyét mindegyik célra. Vannak gyönyörű vászon szalvéták – az **sokkal jobban is néz ki** az asztalon. Vászonszatyrokat pedig lehet kérni a fentebb említett generációk tagjaitól, vagy lehet turkálni, sőt még varrhatsz is magadnak, arra is van példa, hogy fesztiválokon és rendezvényeken osztogatnak (reklámszatyor az is, csak nem kell eldobni s várni 300 évet, míg lebomlik), ha mégsem, rendelhetsz egészen stílusosokat mindenhol az internetről.

A szemeteszsák talán a legnehezebben kiiktatható, **mert mostanában senki nem mossa ki a szemetesvödrét,** pedig én emlékszem, hogy a kilencvenes évek elején még mostunk a kádban vödröt. Undorító tud lenni, igen, de ha kipróbálunk még egyet-kettőt a lenti tippetből, akkor a szemetünk kevesebb és kellemesebb lesz.

Gyerekek szendvicset zacsiba csomagolni egy kézenfekvő módszer, de mindenki jobban élvezné, ha személyre szabott dobozkából tízórazhatna. Többféle dolgot lehet ezekbe pakolni, a szendvicsten túl is van tízórai.

2.

Piacon vásárolni több szempontból is szuper. Egyrészt megismered a helyi termelőket, a tojásos néni elfogadja a tojástartót (és házitojást rak bele, aminek nagy és finom a sárgája), a zöldségeid és a gyümölcsöid sokkal kevesebb tartósítószer- és serkentőszert tartalmaznak, a husikákat sem nyomják fel mindenféle hormonokkal, hogy nézzenek jól ki, másrészt kérheted, hogy ne rakjanak mindent külön műanyagszatyorba. **Az a gesztus, amikor a piacos bácsi beletölti a vászonszatyrodba vagy hátizsákodba a mérőkosárból – pótólhatatlan**

És így kicsit tudatosabban is vásárolsz majd. Alul a keményzöldségek, húsok és tejtermékek külön szatyorba, stb. A legtöbb előrecsomagolt élelmiszer amúgy sem túl finom. Amit pedig vékára tudsz venni, vedd vékára és **vigyél hozzá saját tartályt.** Nemcsak jól néz ki a konyhádban, hanem tudatos vásárlóvá is válsz. Körülményes egy kicsit, de kábé egyszer kell a hónapban beszerezned a kimérős termékeket.

3.

A csapvíz – főleg Udvarhelyen, de – a **legtöbb helyen iható.** Ha rossz íze van, akkor találsz mindenféle szűrőalkalmatosságokat. Rengeteg műanyagtól mented meg az unokáid bolygóját, ha leszállsz a palackos vízről.

4.

Ha házban élsz, de tömbházban is **járható út a komposztálás.**

Így tudsz otthon [magadnak készíteni](#) komposztálót. Készíts elő néhány vödört, tejfölös poharat, egy régi szúnyoghálót és egy kést.

Mi kerülhet a komposztba?

- zöldségshéj
- gyümölcsshéj (kivéve kezelt déli gyümölcs)
- kávézacc
- teafű
- tojáshéj összeaprítva
- szobanövények elszáradt részei
- virágföld
- növényevő kisállat ürüléke forgáccsal együtt

- fahamu
- faforgács, fűrészpor
- falevél, gallyak
- lehullott gyümölcs
- gyomok virágzás előtt
- levágott fű

Mi NEM kerülhet a komposztba?

- főtt ételmaradék
- kezelt déli gyümölcs héja

- csont, hús
- beteg növényi részek
- húsevő háziállatok alma
- virágzó gyomok
- higiéniai hulladék
- lakk, olaj, és zsírmaradék
- szelektív hulladék
- porszívó porzsák tartalma
- veszélyes hulladék (pl. elem)
- gyertyamaradék, viasz
- növényvédő szer

5.

S bár sokan vásárolnak turkálókban és out-letekben, mert olcsóbb, sokan vásárolnak nagyon gyakran és sokat is.

Érdeemes kétszer meggondolni, hogy biztos **szükségem van-e arra a háromlejes pólóra**, ha pedig igen, de van már otthon nyolc másik, amiből hordok kettőt, akkor jót szokott tenni háromhavonta egy vérfrissítés a ruhatárnak is. Nézzünk szét és ha találunk olyan darabokat, amiket az utóbbi négy hónapban nem hordtunk, akkor nyugodt lélekkel váljunk meg tőlük egy adományozással.

6.

Ami pedig a székely háztartásoktól valamikor nem is állt olyan messze: **a házikészítésű tisztítószer.**

Megtöltöttük a lakásunkat egy halom a szervezetünkre és a gyerekeink szervezetére is nagyon káros kémiai vegyszerrel, amik olyan dolgok tisztítására vannak kifejlesztve, amik a legtöbb átlag-háztartásban nincsenek is.

Például egy általános tisztítószert kikeverhetsz egy spriccolófejes üvegecskében három deci ecetből és egy kiskanál sóból. Az almaecetet, ha feloldod vízzel, akkor fertőtlenítőszerként használhatod (öblítsd törlés után vízzel).

Ha eldugul a lefolyó, akkor jöhet rá két csésze szódadikarbóna, fél csésze normális ecet, valamivel fedd le néhány perc erejéig és engedj rá forró vizet – tuti kidugul, de ha nem akkor ismételd meg. A kőpadlót is felmoshatod egy csésze ecet/4l vízzel. És az alkoholszagú ablaktisztítót is nyugodtan visszaválthatod a melegvizes rongy plussz újságpapír módszerre, annál jobb úgy sincs.

7.

Vannak kis döntések és gesztusok, amiket könnyedén be tudsz iktatni a hétköznapi életedbe, és amikre a gyerekeidet is rá tudod szoktatni. **A szívószál egy értelmetlen és rettenetesen káros kis eszköz**, amire rá lehet szokni, de a legtöbb embernek el is torzul az arca, ha abból iszik. Lehet nem kérni és a világ egy szebb hely lesz.

Minden nap megvenni egy feles műanyagpalackot egyrészt **fölösleges kiadás**, másrészt sokkal stílusosabb saját személyre szabott palackból inni vizet/hidegteát/limonádét stb. Elvitelre kéred a kávédat a Spílerben? Vegyél egy menő lefödhető kávéscsészét, mondjuk lilát, vagy narancssárgát valami vicces szöveggel rajta. Mindenkinek szebb lesz a napja tőle. Nem mellékesen kiváló születésnap ajándékok is – kreatív és példamutató.

Folytatjuk...