



A szilveszteri és újévi menü jövőnket meghatározó tulajdonságokat hordoz magával, sok hiedelem kapcsolódik hozzá. Sokan össze is kutyulják ezeket, mi megpróbáltuk kibogozni a babona-füzéreket – már amennyire lehetséges.

Éjfél előtt csirkét, utána pedig disznót

December 31-én *még fogyaszthatunk szárnyast, halat, őzet vagy nyulat*, mert ezek segítségével rendre elszállnak, elúsznak vagy elszaladnak az óesztendő bajai, problémái. Éjfél után ezek már tiltott „gyümölcsök”, mivel elkaparják, elúsztatják a szerencsénket. Kivétel persze mindig van, hiszen a folyómenti vidékeken a hal tálalása elsején is jót jelent, a pikkelyek sokasága a pénz bőségét jelzi.

Éjfél után, újévi étékként melegen ajánlják a *disznóhúst*, mivel egyik legkedveltebb háziállatunk befele túr, így lakásunkba betúrhatja a szerencsét. De az sem mindegy, hogy hogyan készítjük el a sertéshúst: a ropogósra sült malac egyértelműen boldog és gazdag esztendőt ígér, a megszokott rántott húst viszont hanyagoljuk, mivel a hiedelem szerint *a röfi füle, farka, körme és csülke hoz szerencsét*

Ugyanakkor január elsején az apró szemes ételek – *lencse, köles, bab, rizs* – fogyasztása sok pénz jelenthet a jövőre nézve. Aki az újév első lakmározásán lencsét is falatozik, annak az év

során nem ürül ki a pénztárcája – így hangzik a babona.



Desszertként legajánlatosabbak a különféle *rétes specialítások*, mert így akárcsak a rétes tésztáját, a jómódot is hosszúra nyújthatjuk. Még egy jó tanács az étkezéssel kapcsolatban: szilveszterkor ne faljunk fel mindent, így az újesztendőben sem fogunk semmiben hiányt szenvedni.

Pezsgőbontás

Az italokkal kapcsolatban már nincsenek ilyen babonák, iszunk, ami belénk fér. Éjfélkor viszont szinte kötelezővé vált a pezsgőbontás. A pezsgő az egyik leggyorsabban ható kedvcsináló, hiszen a benne levő szénsavmennyiségnek köszönhetően az alkohol háromszor gyorsabban jut a vérkeringésbe, mint más szeszes ital esetében.



maoskajaj elleni összeállításunkkal kapcsolatban