



Amerikai kutatók jöttek rá arra, hogy a sejtek energiatároló molekulájára, az adenozin-trifoszfátra (ATP) érzékeny káliumion-csatornák lezárásával több energiától tudna megszabadulni a szervezetünk. Habár még csak az egereken kísérleteztek, súlyfőlősleggel küszködő embereknek is megoldást jelenthet a felfedezés. A rágcsálóknál bebizonyult, hogy a karcsúsító hatás akkor is hosszantartó, ha zsírban gazdag ételekkel táplálkoznak.

Az energiakontrolláló folyamat láncszerű. Az előbb említett ATP molekulákat a KATP-csatornák érzékelik, ezek működésbe lépve pedig határt szabnak a szív és az izmok munkájának, ezzel megakadályozzák az energia kimerülését.



A mechanizmus kikapcsolásának következtében nyugalmi és aktív állapotban is nagyobb hőleadással szabadult meg az egerek szervezete a tartalékolt energiától. Azok az egerek, amelyeknek KATP-csatornáit kikapcsolták, több glikogént égettek el.

Innen azt is levezették, hogy a karcsúság ára a csökkenő állóképesség lehet. A KATP-csatornák elzárásával a szénhidrát nem tárolódik glikogén formájába izmainkban, de mint tudjuk a szénhidrát számít a legfőbb energiaforrásnak állóképesség szempontjából. „Míg az energia megóvásának mechanizmusai természetesen a védelmet szolgálják olyan időkben, amikor kevés az élelem vagy nagy a környezeti stressz, addig az elhízást támogatják egy nyugalmasabb, modern társadalomban” – magyarázta **Alexey Alekseev**, a tanulmány főszerzője.

A Mayo Klinika, az Iowai Egyetem, a Connecticuti Egyetem és a New York-i Egyetem kutatóinak tanulmánya a *Cell Metabolism* című szakfolyóiratban jelent meg.

Forrás: MTI