



A hosszásra sikerült nyarat hirtelen váltotta a tél és borította el fél Európát a hó. A hótanítással foglalkozó hivatalokat valamiért mindig váratlanul éri az első havazás, az ilyen nagymennyiségű, mint az idei, meg pláne.

Ezért, ha [a városon kívül](#) is [szoktunk tekeregni](#), könnyen keveredhetünk többórás, néha egész napos dugóba, ahol autók százai gyűlhetnek fel. A kérdés az, hogy amikor útnak indulsz, fel vagy-e készülve egy ilyen váratlan helyzetre.

A legtöbben úgy ülünk autóba, hogy velünk ilyen nem történhet. Valószínűleg Oroszországban is így indultak útnak azok a sofőrök, akik két héttel ezelőtt ragadtak az autópályán, több napot dekkolva a cudar körülmények között.



Teljesen kivédeni ugyan mi sem tudunk egy ilyen szituációt, de elviselhetőbbé tehetjük, ha már benne vagyunk. A legalapvetőbb elvárás, hogy **autónk technikailag megfelelő állapotban legyen** és az évszaknak megfelelő, [jó állapotú gumikkal](#) legyen szerelve.

Amúgy is kötelező, de győződjünk meg,

hogy valóban van **fényvisszaverő háromszög** az autónkban. Ha a hóviharban leragadtunk, akkor egy jól kihelyezett háromszög megmenthet attól, hogy egy felénk közlekedő autó nekünk ütközzön.

Ezért **fontos a láthatósági mellény is**. Ha ki kell szállnunk az autóból, legyünk láthatóak, különben csúnya végünk lehet. Ne hagyjuk otthon a hóláncot sem: felszerelése néha macerás, és megfagyott végtagokkal elég nagy koncentrációt és türelmet igényel, de pont [egy ilyen lánc menthet meg](#) egy többórás beragadástól.

Ha ki kell húzatni az autót, vagy nekünk kell elhúznunk valakit, akkor egy **nagy szakítószilárdsággal bíró kötél és karabiner** nagyban megkönnyíti ezeket a munkálatokat.

Tele a tankot

Fontos, hogy ha a városból kimerészkedünk, **ne sajnáljuk tele tankolni üzemanyaggal az autónkat**. A csúszós útviszonyok és a hideg miatt a kocsi megszokott fogyasztása látványosan megnőhet, így a számítottnál hamarabb kiürül a tank, de az üzemanyag tömege jobb tapadást is biztosít a hátsó kerekeknek.



És végül, ha már bent ragadtunk a kocsisorban, csak a motor járatásával tudunk meleget tartani az utastérben, és töltést biztosítani az akkumulátornak. Ha nincs meleg, nincs világítás és zene, vagy a hírek sem szólnak a hangszórókból, akkor a komfortérzetünk hamar a béka segge alá esik, amiktől a körülmények egyszerre elviselhetetlenek lesznek.

Ebben az időszakban **tartsunk az autóban csokit vagy tartós élelmiszert** – az evés megnyugtató és energiát ad. Éhesen fázékonyabbak vagyunk, a leesett cukorszint meg felér egy katasztrófával. A folyadék is hasonlóan fontos, ezért

egy termosztóban tartott meleg tea

is életet menthet.

A hátsó ülésre dobott pokróc sem foglal sok helyet, cserébe ilyenkor magunkra teríthetjük elkerülve a megfázást. Ha nagyon felkészültek akarunk lenni, akkor hosszabb útra vigyünk tartalék ruhát: ha rajtunk levő valamiért beázna, le tudjuk cserélni, mielőtt testünktől kezdené elvonni a hőt.

A kesztyű és sapka nagyban lecsökkenti a hőveszteségünket, így az autóban sem szégyen feltenni, amíg megmentőinkre várakozunk.



Az üdögéléstől lelassul vérkeringésünk, és fázhatunk, ekkor radikálisabb lépéseket kell tenni. **Szálljunk ki az autóból és mozogjunk**

, végezzünk a tornaórán is gyakorolt bemelegítő mozdulatokat, esetleg a kocsisor mellett kocogjunk pár métert, így készítetve szervezetünket, hogy mindenhová juttasson vér.

Figyeljünk arra, hogy **telefonunk is legyen feltöltve**, így hazaüzenhetünk vagy kérhetünk segítséget. Ha van [CB rádió](#), tartsuk bekapcsolva a folyamatos információért.

És ami a legfontosabb, őrizzük meg a hidegvérünket, hiszen még a legnagyobb hóvihárban is biztosan megérkezik a felmentő sereg.